



lundi 16 Septembre	mardi 17 Septembre	mercredi 18 Septembre	jeudi 19 Septembre	vendredi 20 Septembre	samedi & dimanche
					samedi 21 Septembre
<input type="checkbox"/> Taboulé boulgour <input type="checkbox"/> Chorizo <input type="checkbox"/> Salade de pdt à la Thaï + 0,80 €	<input type="checkbox"/> Salade de pastèque et fêta <input type="checkbox"/> Terrine de lapin aux noisettes <input type="checkbox"/> Salade de pdt à la Thaï + 0,80 €	<input type="checkbox"/> Salade de tomates à l'espagnole <input type="checkbox"/> Museau vinaigrette <input type="checkbox"/> Salade de pdt à la Thaï + 0,80 €	<input type="checkbox"/> Choux rouges vinaigrette <input type="checkbox"/> Jambon sec <input type="checkbox"/> Salade de pdt à la Thaï + 0,80 €	<input type="checkbox"/> Fenouil et tomates à l'orange <input type="checkbox"/> Rillettes <input type="checkbox"/> Salade de pdt à la Thaï + 0,80 €	<input type="checkbox"/> Salade concombres et maïs <input type="checkbox"/> Cervelas vinaigrette <input type="checkbox"/> Faux-filet <input type="checkbox"/> Choux de Bruxelles crème moutarde <input type="checkbox"/> Palette de porc fumée <input type="checkbox"/> Lentilles au jus
<input type="checkbox"/> Emincé de dinde aux poivrons et noix de cajou <input type="checkbox"/> Tagliatelles <input type="checkbox"/> Oeufs pochés <input type="checkbox"/> Epinards béchamel <input type="checkbox"/> Spaghettis bolognaise Maison + 1,00 €	<input type="checkbox"/> Poulet rôti <input type="checkbox"/> Poêlée de haricots verts <input type="checkbox"/> Saucisses Grillées <input type="checkbox"/> Purée au maroilles <input type="checkbox"/> Spaghettis bolognaise Maison + 1,00 €	<input type="checkbox"/> Emincé de boeuf barbecue <input type="checkbox"/> Potatoes maison au paprika <input type="checkbox"/> Brochette de colin panée <input type="checkbox"/> Carottes à la crème <input type="checkbox"/> Spaghettis bolognaise Maison + 1,00 €	<input type="checkbox"/> Sauté de porc aux champignons <input type="checkbox"/> Riz <input type="checkbox"/> Steak haché de boeuf <input type="checkbox"/> Fondue de poireaux au paprika <input type="checkbox"/> Spaghettis bolognaise Maison + 1,00 €	<input type="checkbox"/> Saumon mariné au gingembre <input type="checkbox"/> Pommes vapeurs <input type="checkbox"/> Jambonneau <input type="checkbox"/> Ratatouille <input type="checkbox"/> Spaghettis bolognaise Maison + 1,00 €	<input type="checkbox"/> Fruit <input type="checkbox"/> Pâtisserie
<input type="checkbox"/> Salade paysanne aux gésiers Pommes de terre, gésiers, noix, croûtons, vinaigre balsamique, huile tournesol-colza tournesol <input type="checkbox"/> Fromage/Camembert* <input type="checkbox"/> Yaourt nature/sucré* <input type="checkbox"/> Yaourt aromatisé <input type="checkbox"/> Pana Cotta maison + 0,50 €	<input type="checkbox"/> Salade forestière Salade, hv, champignons, tomate, jambon sec, emmental, lardons, vinaigre, huile tournesol-colza de tournesol <input type="checkbox"/> Fromage/Camembert* <input type="checkbox"/> Yaourt nature/sucré* <input type="checkbox"/> Yaourt aromatisé <input type="checkbox"/> Pana Cotta maison + 0,50 €	<input type="checkbox"/> Salade de pâtes au melon, jambon et basilic Papillon, Melon, jambon sec, tomates, basilic, vinaigre, huile tournesol-colza, citron <input type="checkbox"/> Fromage/Camembert* <input type="checkbox"/> Yaourt nature/sucré* <input type="checkbox"/> Yaourt aromatisé <input type="checkbox"/> Pana Cotta maison + 0,50 €	<input type="checkbox"/> Salade viking Salade, concombres, saumon, tomates, œufs, tomates, citron <input type="checkbox"/> Fromage/Camembert* <input type="checkbox"/> Yaourt nature/sucré* <input type="checkbox"/> Yaourt aromatisé <input type="checkbox"/> Pana Cotta maison + 0,50 €	<input type="checkbox"/> Salade de poulet coleslaw Choux blanc, carottes, Salade, poulet, tomates, croûtons, œufs <input type="checkbox"/> Fromage/Camembert* <input type="checkbox"/> Yaourt nature/sucré* <input type="checkbox"/> Yaourt aromatisé <input type="checkbox"/> Pana Cotta maison + 0,50 €	<input type="checkbox"/> Radis à la croq' <input type="checkbox"/> Jambon de dinde <input type="checkbox"/> Gésiers de dinde émincés <input type="checkbox"/> Haricots beurre paysanne <input type="checkbox"/> Hachis parmentier maison
<input type="checkbox"/> Pomme de la Région <input type="checkbox"/> Paris-Brest	<input type="checkbox"/> Nectarine <input type="checkbox"/> Velouté	<input type="checkbox"/> Pêche <input type="checkbox"/> Salade de fruits	<input type="checkbox"/> Prunes <input type="checkbox"/> Fromage blanc sur coulis de fruits	<input type="checkbox"/> Fruit <input type="checkbox"/> Compote	<input type="checkbox"/> Fromage/Camembert* <input type="checkbox"/> Yaourt nature/sucré* <input type="checkbox"/> Yaourt aromatisé <input type="checkbox"/> Laitage <input type="checkbox"/> Fruit

Produit de France



Circuit court



* RAYER LA MENTION INUTILE

Nouvelle recette



Produit issue de l'agriculture biologique

Bleu Blanc Cœur



Nous vous informons de la présence dans notre laboratoire de production des allergènes suivants :
 Gluten, Crustacés, Œufs, Poissons, Arachides, Soja, Lait, Fruits à coque, Céleri, Moutarde, Sésame, Anh.sulfureux/sulfites, Lupin, Mollusques.
 Outre les présences de ces allergènes, nous ne pouvons pas exclure une présence accidentelle d'autres ingrédients allergènes
 ou bien de traces qui seraient apparues lors de la fabrication ou provenant de nos fournisseurs

Blanc de poulet basse température
 Jambon au torchon OU Jambon sec
 Loin de porc basse température
 Pièce du boucher
 Steak haché



Carottes persillées
 Haricots verts
 Pâtes au fromage
 Potatoes maison
 Pommes dauphines

Assiette Anglaise
 Croque Monsieur Salade
 Quiche Salade

Allergène	lundi 16/09/2019	mardi 17/09/2019	mercredi 18/09/2019	jeudi 19/09/2019	vendredi 20/09/2019	samedi 21/09/2019	dimanche 22/09/2019
Anhydride sulfureux et sulfites	Salade de pdt à la Thaï Salade paysanne aux gésiers	Poêlée légumes printaniers Salade de pdt à la Thaï Salade forestière	Emincé de boeuf barbecue Fenouil braisé Museau vinaigrette Salade de pâtes au melon,jambon et basilic Salade de pdt à la Thaï	Choux rouges vinaigrette Salade de pdt à la Thaï Sauté de porc aux champignons	Choux de Bruxelles crème moutarde Salade de pdt à la Thaï Saumon mariné au gingembre	Cervelas vinaigrette Choux de Bruxelles crème moutarde Salade concombres et maïs Salade de pdt à la Thaï	Hachis parmentier maison Salade de pdt à la Thaï
Arachides et produits à base d'arachides	Salade de pdt à la Thaï	Salade de pdt à la Thaï Salade forestière	Brochette de colin panée Salade de pdt à la Thaï	Salade de pdt à la Thaï	Salade de pdt à la Thaï	Salade de pdt à la Thaï	Salade de pdt à la Thaï
Céleri				Fondue de poireaux au paprika			Haricots beurre paysanne
Céleri et produits à base de céleri	Emincé de dinde aux poivrons et noix de cajou Epinards béchamel Haricots plats Pana Cotta maison Taboulé de boulgour	Flageolets Pana Cotta maison Poêlée de haricots verts Poêlée légumes printaniers Purée au maroilles	Carottes à la crème Fenouil braisé Pana Cotta maison Potatoes maison au paprika Purée de céleris Salade de pâtes au melon,jambon et basilic	Brocolis vapeur Pana Cotta maison Petits pois au citron	Choux de Bruxelles crème moutarde Pana Cotta maison Saumon mariné au gingembre	Cervelas vinaigrette Choux de Bruxelles crème moutarde Lentilles au jus Pana Cotta maison Salade concombres et maïs	Hachis parmentier maison Pana Cotta maison
Céréales contenant du gluten	Emincé de dinde aux poivrons et noix de cajou Epinards béchamel Haricots plats Pana Cotta maison Paris-Brest Pommes dauphines Salade paysanne aux gésiers Taboulé de boulgour Tagliatelles	Flageolets Pana Cotta maison Poêlée légumes printaniers Purée au maroilles Terrine de lapin aux noisettes	Brochette de colin panée Fenouil braisé Pana Cotta maison Potatoes maison au paprika Salade de pâtes au melon,jambon et basilic	Brocolis vapeur Fondue de poireaux au paprika Pana Cotta maison Petits pois au citron	Pana Cotta maison Salade de poulet coleslaw Saumon mariné au gingembre	Cervelas vinaigrette Lentilles au jus Pana Cotta maison Salade concombres et maïs	Hachis parmentier maison Haricots beurre paysanne Jambon de dinde Pana Cotta maison
Crustacés et produits à base de crustacés		Poêlée légumes printaniers					
Fruits à coque	Chorizo Pana Cotta maison Paris-Brest Salade paysanne aux gésiers	Pana Cotta maison Poêlée légumes printaniers Rondelé aux noix Terrine de lapin aux	Pana Cotta maison	Pana Cotta maison	Pana Cotta maison Petit moulé	Pana Cotta maison	Hachis parmentier maison Pana Cotta maison
Graines de sésame et produits à base de graines de sésame	Epinards béchamel Haricots plats Salade paysanne aux gésiers Taboulé de boulgour	Poêlée légumes printaniers	Fenouil braisé Potatoes maison au paprika	Brocolis vapeur	Saumon mariné au gingembre	Lentilles au jus Salade concombres et maïs	Hachis parmentier maison
Lait	Tagliatelles	Poêlée de haricots verts Purée au maroilles	Carottes à la crème Emincé de boeuf barbecue Purée de céleris	Fondue de poireaux au paprika Riz Sauté de porc aux champignons	Choux de Bruxelles crème moutarde Salsifis sautés au beurre	Choux de Bruxelles crème moutarde	
	Camembert Chorizo Emincé de dinde aux poivrons et noix de cajou Epinards béchamel Fromage rouge	Flageolets Pana Cotta maison Poêlée légumes printaniers Purée au maroilles Rondelé aux noix Salade de pastèque et féta Salade forestière Terrine de lapin aux	Brochette de colin panée Camembert Carottes à la crème Fenouil braisé Pana Cotta maison Purée de céleris	Camembert Fondue de poireaux au paprika Fromage blanc sur coulis de fruits Jambon sec Pana Cotta maison Petits pois au citron Sauté de porc aux	Camembert Choux de Bruxelles crème moutarde Jambonneau Pana Cotta maison Petit moulé	Camembert Cervelas vinaigrette Choux de Bruxelles crème moutarde	Camembert Hachis parmentier maison Haricots beurre paysanne

<i>Lait et produits à base de lait</i>	<i>Pana Cotta maison Paris-Brest Yaourt aromatisé Yaourt nature Yaourt sucré</i>	<i>noisettes Velouté Yaourt aromatisé Yaourt nature Yaourt sucré</i>	<i>Salade de pâtes au melon,jambon et basilic Yaourt aromatisé Yaourt nature Yaourt sucré</i>	<i>champignons Tomme noire Yaourt aromatisé Yaourt nature Yaourt sucré</i>	<i>Pommes vapeurs Salade de poulet coleslaw Yaourt aromatisé Yaourt nature Yaourt sucré</i>	<i>Lentilles au jus Pana Cotta maison Yaourt aromatisé Yaourt nature Yaourt sucré</i>	<i>Jambon de dinde Pana Cotta maison Yaourt aromatisé Yaourt nature Yaourt sucré</i>
<i>Lupin et produits à base de lupin</i>							<i>Hachis parmentier maison</i>
<i>Mollusques et produits à base de mollusques</i>		<i>Poêlée légumes printaniers</i>					
<i>Moutarde</i>			<i>Emincé de boeuf barbecue</i>	<i>Sauté de porc aux champignons</i>			
<i>Moutarde et produits à base de moutarde</i>	<i>Epinards béchamel Haricots plats Taboulé de boulgour</i>	<i>Flageolets Poêlée légumes printaniers Purée au maroilles</i>	<i>Fenouil braisé Museau vinaigrette Potatoes maison au paprika Salade de tomates à l'espagnole</i>	<i>Brocolis vapeur</i>	<i>Choux de Bruxelles crème moutarde Salade de poulet coleslaw Saumon mariné au gingembre</i>	<i>Cervelas vinaigrette Choux de Bruxelles crème moutarde Lentilles au jus Salade concombres et maïs</i>	<i>Hachis parmentier maison</i>
<i>Oeuf</i>				<i>Fondue de poireaux au paprika</i>			
<i>Oeufs et produits à base d'oeufs</i>	<i>Emincé de dinde aux poivrons et noix de cajou Oeufs pochés Pana Cotta maison Paris-Brest Pommes dauphines Tagliatelles</i>	<i>Flageolets Pana Cotta maison Poêlée légumes printaniers Purée au maroilles Terrine de lapin aux noisettes</i>	<i>Brochette de colin panée Fenouil braisé Pana Cotta maison Salade de pâtes au melon,jambon et basilic</i>	<i>Pana Cotta maison Petits pois au citron Salade viking</i>	<i>Pana Cotta maison Ratatouille Salade de poulet coleslaw</i>	<i>Lentilles au jus Pana Cotta maison</i>	<i>Hachis parmentier maison Haricots beurre paysanne Jambon de dinde Pana Cotta maison</i>
<i>Poissons et produits à base de poissons</i>		<i>Poêlée légumes printaniers</i>	<i>Brochette de colin panée Salade de tomates à l'espagnole</i>	<i>Salade viking</i>	<i>Saumon mariné au gingembre</i>		
<i>Soja</i>			<i>Emincé de boeuf barbecue</i>	<i>Sauté de porc aux champignons</i>			
<i>Soja et produits à base de soja</i>	<i>Haricots plats Paris-Brest</i>	<i>Poêlée de haricots verts Poêlée légumes printaniers Purée au maroilles</i>	<i>Brochette de colin panée Fenouil braisé</i>		<i>Saumon mariné au gingembre</i>	<i>Lentilles au jus</i>	<i>Hachis parmentier maison Jambon de dinde</i>

lundi 16 Septembre		mardi 17 Septembre		mercredi 18 Septembre		jeudi 19 Septembre		vendredi 20 Septembre		samedi 21 Septembre		dimanche 22 Septembre	
Taboulé de boulgour	186	Salade de pastèque et féta	134	Salade de tomates à l'espagnole	35	Choux rouges vinaigrette	132	Fenouil et tomates à l'orange	100	Salade concombres et maïs	187	Radis à la croq'	8
Chorizo		Terrine de lapin aux noisettes	58	Museau vinaigrette	61	Jambon sec	62	Rillettes	82	Cervelas vinaigrette	63	Jambon de dinde	24
Salade de pdt à la Thaï	196	Salade de pdt à la Thaï	196	Salade de pdt à la Thaï	196	Salade de pdt à la Thaï	196	Salade de pdt à la Thaï	196	Salade de pdt à la Thaï	196	Salade de pdt à la Thaï	196
Emincé de dinde aux poivrons et noix de cajou	208	Poulet rôti	370	Emincé de boeuf barbecue	190	Sauté de porc aux champignons	236	Saumon mariné au gingembre	120	Faux-filet	130	Gésiers de dinde émincés	398
Oeufs pochés	108	Saucisses Grillées	342	Brochette de colin panée	316	Steak haché de boeuf	269	Jambonneau	96	Palette de porc fumée	226	Hachis parmentier maison	518
Tagliatelles	258	Poêlée de haricots verts	197	Potatoes maison au paprika	431	Riz	317	Pommes vapeurs	194	Choux de Bruxelles crème moutarde	303		
Epinards béchamel	202	Purée au maroilles	416	Carottes à la crème	222	Fondue de poireaux au paprika	273	Ratatouille	198	Lentilles au jus	217		126
Haricots plats	74	Poêlée légumes printaniers	124	Fenouil braisé	69	Brocolis vapeur	46	Salsifis sautés au beurre	95		126	Haricots beurre paysanne	112
Pommes dauphines	401	Flageolets	174	Purée de céleris	159	Petits pois au citron	151	Choux de Bruxelles crème moutarde	303				
Salade paysanne aux gésiers	249	Salade forestière	518	Salade de pâtes au melon, jambon et basilic	380	Salade viking	213	Salade de poulet coleslaw	330				
Camembert	80	Camembert	80	Camembert	80	Camembert	80	Camembert	80	Camembert	80	Camembert	80
Yaourt aromatisé	79	Yaourt aromatisé	79	Yaourt aromatisé	79	Yaourt aromatisé	79	Yaourt aromatisé	79	Yaourt aromatisé	79	Yaourt aromatisé	79
Yaourt sucré	78	Yaourt sucré	78	Yaourt sucré	78	Yaourt nature	51	Yaourt sucré	78	Yaourt sucré	78	Yaourt sucré	78
Yaourt nature	51	Yaourt nature	51	Yaourt nature	51	Yaourt sucré	78	Yaourt nature	51	Yaourt nature	51	Yaourt nature	51
Fromage rouge	65	Rondelé aux noix	50			Tomme noire	64	Petit moulé	38				
Paris-Brest	117	Velouté	117	Salade de fruits	62	Fromage blanc sur coulis de fruits	99	Compote	62	Pana Cotta maison	13	Pana Cotta maison	13
Pomme de la Région	54	Nectarine	43	Pêche	54	Prunes	50	Fruit	50				
Pana Cotta maison	13	Pana Cotta maison	13	Pana Cotta maison	13	Pana Cotta maison	13	Pana Cotta maison	13				