













**lundi 09 Mars****mardi 10 Mars****mercredi 11 mars****jeudi 12 mars****vendredi 13 mars****samedi & dimanche****samedi 14 mars****dimanche 15 mars**

<input type="checkbox"/> Salade coleslaw	<input type="checkbox"/> Choux fleurs à la lyonnaise	<input type="checkbox"/> Salade parisienne	<input type="checkbox"/> Riz niçois	<input type="checkbox"/> Cake aux légumes	<input type="checkbox"/> Carottes et betteraves rouges
<input type="checkbox"/> Saucisson sec	<input type="checkbox"/> Rillettes du Mans	<input type="checkbox"/> Surimi mayonnaise	<input type="checkbox"/> Museau vinaigrette	<input type="checkbox"/> Mousse de canard	<input type="checkbox"/> Salade de cervelas vinaigrette
<input type="checkbox"/> <i>Salade de radis à la coriandre + 1,00 €</i>	<input type="checkbox"/> <i>Salade de radis à la coriandre + 1,00 €</i>	<input type="checkbox"/> <i>Salade de radis à la coriandre + 1,00 €</i>	<input type="checkbox"/> <i>Salade de radis à la coriandre + 1,00 €</i>	<input type="checkbox"/> <i>Salade de radis à la coriandre + 1,00 €</i>	<input type="checkbox"/> Petit salé
<input type="checkbox"/> Porc au caramel 	<input type="checkbox"/> Boeuf aux épices 	<input type="checkbox"/> Rôti de dindonneau sauce roquefort 	<input type="checkbox"/> Steak haché sauce barbecue 	<input type="checkbox"/> Paupiette de saumon sauce armoricaine	<input type="checkbox"/> Purée
<input type="checkbox"/> Spaghettis	<input type="checkbox"/> Potatoes maison au paprika	<input type="checkbox"/> Poêlée paysanne	<input type="checkbox"/> Macaronis	<input type="checkbox"/> Carottes à la crème	<input type="checkbox"/> Tarte aux trois fromages
<input type="checkbox"/> Tomate farcie 	<input type="checkbox"/> Brochette de colin panée	<input type="checkbox"/> Crumble poireaux chèvre 	<input type="checkbox"/> Jambonneau	<input type="checkbox"/> Poulet rôti 	<input type="checkbox"/> Purée
<input type="checkbox"/> Salade de thon à l'espagnole	<input type="checkbox"/> Salade hivernale	<input type="checkbox"/> Salade paysanne aux gésiers	<input type="checkbox"/> Salade de tagliatelles à l'indienne	<input type="checkbox"/> Salade fromagère	<input type="checkbox"/> Fromage/Camembert*
Salade, tomate, thon, poivron, oignon	Endives, épaule, tomates, miel, mayonnaise, raisins	Pommes de terre, gésiers, noix, croûtons, vinaigre balsamique, huile tournesol-colza tournesol	Tagliatelles, poulet, tomates, crème, citron, curry, herbes	Salade, lardons, emmental, tomates, Croûtons	<input type="checkbox"/> Yaourt nature/sucré*
<input type="checkbox"/> Fromage/Camembert*	<input type="checkbox"/> Fromage/Camembert*	<input type="checkbox"/> Fromage/Camembert*	<input type="checkbox"/> Fromage/Camembert*	<input type="checkbox"/> Fromage/Camembert*	<input type="checkbox"/> Yaourt aromatisé
<input type="checkbox"/> Yaourt nature/sucré*	<input type="checkbox"/> Yaourt nature/sucré*	<input type="checkbox"/> Yaourt nature/sucré*	<input type="checkbox"/> Yaourt nature/sucré*	<input type="checkbox"/> Yaourt nature/sucré*	<input type="checkbox"/> Fruit <input type="checkbox"/> Pâtisserie
<input type="checkbox"/> Yaourt aromatisé	<input type="checkbox"/> Yaourt aromatisé	<input type="checkbox"/> Yaourt aromatisé	<input type="checkbox"/> Yaourt aromatisé	<input type="checkbox"/> Yaourt aromatisé	
<input type="checkbox"/> <i>Tiramisu maison + 1,00 €</i>	<input type="checkbox"/> <i>Tiramisu maison + 1,00 €</i>	<input type="checkbox"/> <i>Tiramisu maison + 1,00 €</i>	<input type="checkbox"/> <i>Tiramisu maison + 1,00 €</i>	<input type="checkbox"/> <i>Tiramisu maison + 1,00 €</i>	
<input type="checkbox"/> Tarte au citron	<input type="checkbox"/> Salade de fruits	<input type="checkbox"/> Liegeois	<input type="checkbox"/> Compote	<input type="checkbox"/> Crème dessert	<input type="checkbox"/> Rôti de boeuf
<input type="checkbox"/> Fruit	<input type="checkbox"/> Fruit	<input type="checkbox"/> Fruit	<input type="checkbox"/> Fruit	<input type="checkbox"/> Fruit	<input type="checkbox"/> Rosti de légumes
					<input type="checkbox"/> Escalope cordon bleu
					<input type="checkbox"/> Poêlée ratatouille
					<input type="checkbox"/> Fromage/Camembert*
					<input type="checkbox"/> Yaourt nature/sucré*
					<input type="checkbox"/> Yaourt aromatisé
					<input type="checkbox"/> Laitage
					<input type="checkbox"/> Fruit

Nous vous informons de la présence dans notre laboratoire de production des allergènes suivants :
 Gluten, Crustacés, Œufs, Poissons, Arachides, Soja, Lait, Fruits à coque, Céleri, Moutarde, Sésame, Anh.sulfureux/sulfites, Lupin, Mollusques.
 Outre les présences de ces allergènes, nous ne pouvons pas exclure une présence accidentelle d'autres ingrédients allergènes
 ou bien de traces qui seraient apparues lors de la fabrication ou provenant de nos fournisseurs

Blanc de poulet basse température 
 Jambon au torchon OU Jambon sec 
 Loin de porc basse température 
 Pièce du boucher 
 Steak haché 

Carottes persillées
 Haricots verts
 Assiette Anglaise
 Pâtes au fromage
 Croque Monsieur Salade
 Potatoes maison
 Quiche Salade
 Pommes dauphines

Allergène	lundi 09/03/2020	mardi 10/03/2020	mercredi 11/03/2020	jeudi 12/03/2020	vendredi 13/03/2020	samedi 14/03/2020	dimanche 15/03/2020
Anhydride sulfureux et sulfites	Tarte au citron	Boeuf aux épices Choux fleurs à la lyonnaise	Crumble poireaux chèvre Pommes sautées au thym Rôti de dindonneau sauce roquefort Salade paysanne aux gésiers	Museau vinaigrette Riz niçois Salade de tagliatelles à l'indienne Steak haché sauce barbecue	Mousse de canard Pommes forestières	Carottes et betteraves rouges Salade de cervelas vinaigrette	Rosti de légumes Salade taboulé
Arachides et produits à base d'arachides		Brochette de colin panée				Tarte aux trois fromages	
Blé				Haricots beurres			
Céleri				Haricots beurres			
Céleri et produits à base de céleri	Porc au caramel Purée de céleris Tarte au citron Tomate farcie	Boeuf aux épices Choux de Bruxelles Potatoes maison au paprika Purée de pois chiche	Crumble poireaux chèvre Poêlée paysanne Rôti de dindonneau sauce roquefort Surimi mayonnaise	Ecrasé de patates douces Endives braisées Haricots beurres	Blé Cake aux légumes Carottes à la crème Paupiette de saumon sauce armoricaine Poireaux à la crème Pommes forestières	Carottes et betteraves rouges Purée Salade de cervelas vinaigrette Tarte aux trois fromages	Escalope cordon bleu Poêlée ratatouille
Céréales contenant du gluten	Méli-mélo de céréales BIO Saucisson sec Spaghettis Tarte au citron Tiramisu maison Tomate farcie	Boeuf aux épices Brochette de colin panée Choux de Bruxelles Potatoes maison au paprika Purée de pois chiche Tiramisu maison	Crumble poireaux chèvre Gratin choux fleurs brocoli Rôti de dindonneau sauce roquefort Salade paysanne aux gésiers Surimi mayonnaise Tiramisu maison	Ecrasé de patates douces Endives braisées Macaronis Salade de tagliatelles à l'indienne Tiramisu maison	Blé Cake aux légumes Mousse de canard Paupiette de saumon sauce armoricaine Poireaux à la crème Salade fromagère Tiramisu maison	Purée Salade de cervelas vinaigrette Tarte aux trois fromages Tiramisu maison	Escalope cordon bleu Poêlée ratatouille Salade taboulé Tiramisu maison
Crustacés et produits à base de crustacés	Tarte au citron		Rôti de dindonneau sauce roquefort Surimi mayonnaise		Paupiette de saumon sauce armoricaine	Tarte aux trois fromages	
Fruits à coque	Méli-mélo de céréales BIO Saucisson sec Tarte au citron	Salade hivernale	Rôti de dindonneau sauce roquefort Salade parisienne Salade paysanne aux gésiers			Tarte aux trois fromages	Escalope cordon bleu Poêlée ratatouille
Graines de sésame et produits à base de graines de sésame	Méli-mélo de céréales BIO Saucisson sec Tarte au citron Purée de céleris	Boeuf aux épices Choux de Bruxelles Potatoes maison au paprika Purée de pois chiche	Salade paysanne aux gésiers Crumble poireaux chèvre	Ecrasé de patates douces Endives braisées Haricots beurres	Poireaux à la crème Blé		

	<i>Purée de céleris Spaghettis</i>	<i>Epinards à la crème</i>	<i>Crumble poireaux cèvre Poêlée paysanne</i>	<i>Haricots beurre Macaronis</i>	<i>Blé Carottes à la crème</i>	<i>Purée</i>	
Lait							
	<i>Camembert Fromage frais nature Purée de céleris Saucisson sec Tarte au citron Tiramisu maison Tomate farcie Yaourt aromatisé Yaourt nature Yaourt sucré</i>	<i>Brochette de colin panée Camembert Choux de Bruxelles Delice Chèvre Epinards à la crème Purée de pois chiche Tiramisu maison Yaourt aromatisé Yaourt nature Yaourt sucré</i>	<i>Camembert Crumble poireaux chèvre Gratin choux fleurs brocoli Liegeois Pommes sautées au thym Rôti de dindonneau sauce roquefort Salade parisienne Tiramisu maison Yaourt aromatisé Yaourt nature Yaourt sucré</i>	<i>Camembert Ecrasé de patates douces Endives braisées Jambonneau Salade de tagliatelles à l'indienne Tiramisu maison Vache qui rit carré Yaourt aromatisé Yaourt nature Yaourt sucré</i>	<i>Blé Cake aux légumes Camembert Carottes à la crème Crème dessert Mousse de canard Paupiette de saumon sauce armoricaine Poireaux à la crème Saint-paulin Salade fromagère Tiramisu maison Yaourt aromatisé Yaourt nature Yaourt sucré</i>	<i>Camembert Purée Salade de cervelas vinaigrette Tarte aux trois fromages Tiramisu maison Yaourt aromatisé Yaourt nature Yaourt sucré</i>	<i>Camembert Escalope cordon bleu Poêlée ratatouille Tiramisu maison Yaourt aromatisé Yaourt nature Yaourt sucré</i>
Lait et produits à base de lait							
Lupin et produits à base de lupin	<i>Méli-mélo de céréales BIO</i>						
Mollusques et produits à base de mollusques	<i>Tarte au citron</i>		<i>Rôti de dindonneau sauce roquefort Surimi mayonnaise</i>		<i>Paupiette de saumon sauce armoricaine</i>	<i>Tarte aux trois fromages</i>	
Moutarde et produits à base de moutarde	<i>Méli-mélo de céréales BIO Salade coleslaw Tarte au citron</i>	<i>Boeuf aux épices Choux de Bruxelles Choux fleurs à la lyonnaise Potatoes maison au paprika Purée de pois chiche Salade hivernale</i>	<i>Rôti de dindonneau sauce roquefort Salade parisienne Surimi mayonnaise</i>	<i>Ecrasé de patates douces Endives braisées Museau vinaigrette Riz niçois</i>	<i>Poireaux à la crème</i>	<i>Carottes et betteraves rouges Purée Salade de cervelas vinaigrette Salade verte Tarte aux trois fromages</i>	<i>Escalope cordon bleu Poêlée ratatouille Salade taboulé</i>
Oeuf				<i>Haricots beurrés</i>			
Oeufs et produits à base d'oeufs	<i>Salade coleslaw Spaghettis Tarte au citron Tiramisu maison Tomate farcie</i>	<i>Brochette de colin panée Choux de Bruxelles Purée de pois chiche Salade hivernale Tiramisu maison</i>	<i>Gratin choux fleurs brocoli Rôti de dindonneau sauce roquefort Surimi mayonnaise Tiramisu maison</i>	<i>Endives braisées Macaronis Salade de tagliatelles à l'indienne Tiramisu maison</i>	<i>Blé Cake aux légumes Mousse de canard Paupiette de saumon sauce armoricaine Tiramisu maison</i>	<i>Purée Tarte aux trois fromages Tiramisu maison</i>	<i>Escalope cordon bleu Salade taboulé Tiramisu maison</i>
Poissons et produits à base de poissons	<i>Porc au caramel Salade de thon à l'espagnole Tarte au citron</i>	<i>Brochette de colin panée</i>	<i>Rôti de dindonneau sauce roquefort Surimi mayonnaise</i>		<i>Paupiette de saumon sauce armoricaine</i>	<i>Tarte aux trois fromages</i>	<i>Escalope cordon bleu</i>
Soja et produits à base de soja	<i>Méli-mélo de céréales BIO Tarte au citron Tiramisu maison Tomate farcie</i>	<i>Boeuf aux épices Brochette de colin panée Choux de Bruxelles Tiramisu maison</i>	<i>Liegeois Rôti de dindonneau sauce roquefort Surimi mayonnaise Tiramisu maison</i>	<i>Endives braisées Haricots beurrés Tiramisu maison</i>	<i>Crème dessert Mousse de canard Paupiette de saumon sauce armoricaine Tiramisu maison</i>	<i>Carottes et betteraves rouges Purée Tiramisu maison</i>	<i>Escalope cordon bleu Poêlée ratatouille Tiramisu maison</i>
Sulfites						<i>Carottes et betteraves rouges Salade de cervelas vinaigrette</i>	

lundi 09 Mars		mardi 10 Mars		mercredi 11 Mars		jeudi 12 Mars		vendredi 13 Mars		samedi 14 Mars		dimanche 15 Mars	
Salade coleslaw	188	Choux fleurs à la lyonnaise	49	Salade parisienne	72	Riz niçois	170	Cake aux légumes	167	Carottes et betteraves rouges	109	Salade taboulé	562
Saucisson sec	84	Rillettes du Mans	82	Surimi mayonnaise	58	Museau vinaigrette	61	Mousse de canard	220	Salade de cervelas vinaigrette	362	Epaule	20
Salade de radis à la coriandre	91	Salade de radis à la coriandre	91	Salade de radis à la coriandre	91	Salade de radis à la coriandre	91	Salade de radis à la coriandre	91	Salade de radis à la coriandre	91	Salade de radis à la coriandre	91
Porc au caramel	531	Boeuf aux épices	207	Rôti de dindonneau sauce roquefort	195	Steak haché sauce barbecue	269	Paupiette de saumon sauce armoricaine	284	Petit salé	414	Rôti de boeuf	136
Tomate farcie	374	Brochette de colin panée	320	Crumble poireaux chèvre	796	Jambonneau	96	Poulet rôti	370	Tarte aux trois fromages	298	Escalope cordon bleu	269
Spaghettis	318	Potatoes maison au paprika	431	Poêlée paysanne	323	Macaronis	391	Carottes à la crème	222	Purée	315	Rosti de légumes	249
		Epinards à la crème	448			Haricots beurres	202	Pommes forestières	391	Salade verte	18	Poêlée ratatouille	129
Purée de céleris	159	Purée de pois chiche	315	Gratin choux fleurs brocoli	88	Endives braisées	55	Poireaux à la crème	102				
Méli-mélo de céréales BIO	210	Choux de Bruxelles	80	Pommes sautées au thym	251	Ecrasé de patates douces	312	Blé	317				
Salade de thon à l'espagnole	90	Salade hivernale	346	Salade paysanne aux gésiers	249	Salade de tagliatelles à l'indienne	459	Salade fromagère	359				
Fromage frais nature	39	Yaourt aromatisé	79	Yaourt aromatisé	79	Yaourt aromatisé	79	Yaourt aromatisé	79	Yaourt aromatisé	79	Yaourt aromatisé	79
Yaourt aromatisé	79	Yaourt nature	51	Yaourt nature	51	Yaourt nature	51	Yaourt nature	51	Yaourt nature	51	Yaourt nature	51
Yaourt nature	51	Yaourt sucré	78	Yaourt sucré	78	Yaourt sucré	78	Yaourt sucré	78	Yaourt sucré	78	Yaourt sucré	78
Yaourt sucré	78	Camembert	80	Camembert	80	Camembert	80	Camembert	80	Camembert	80	Camembert	80
Camembert	80	Delice Chèvre	64			Vache qui rit carré	46	Saint-paulin	92				
Fruit	47	Fruit	54	Fruit	32	Fruit	97	Fruit	47	Tiramisu maison	280	Tiramisu maison	280
Tarte au citron	168	Salade de fruits	67	Liegeois	151	Compote	66	Crème dessert	162				
Tiramisu maison	280	Tiramisu maison	280	Tiramisu maison	280	Tiramisu maison	280	Tiramisu maison	280				