






















Menu Du 31/08 Au 06 Septembre 2020

Lundi 31 Août	Mardi 1 Septembre	Mercredi 2 Septembre	Jeudi 3 Septembre	Vendredi 4 Septembre	Samedi 5 Septembre	Dimanche 6 Septembre
<input type="checkbox"/> Salade Waldorf <input type="checkbox"/> Saucisson sec <input type="checkbox"/> Fenouil à l'orange + 1,00 €	<input type="checkbox"/> Duo de crudité bulgare <input type="checkbox"/> Surimi mayonnaise <input type="checkbox"/> Fenouil à l'orange + 1,00 €	<input type="checkbox"/> Melon et tomates au basilic <input type="checkbox"/> Pâté de lapin aux noisettes <input type="checkbox"/> Fenouil à l'orange + 1,00 €	<input type="checkbox"/> Pizza au fromage <input type="checkbox"/> Rillettes du Mans <input type="checkbox"/> Fenouil à l'orange + 1,00 €	<input type="checkbox"/> Tartare de concombres de la Région menthe <input type="checkbox"/> Cervelas vinaigrette <input type="checkbox"/> Fenouil à l'orange + 1,00 €	<input type="checkbox"/> Salade de Tomates Andalouse <input type="checkbox"/> Mortadelle pistachée <input type="checkbox"/> Fenouil à l'orange + 1,00 €	<input type="checkbox"/> Gaspacho <input type="checkbox"/> Pâté en croûte <input type="checkbox"/> Fenouil à l'orange + 1,00 €
<input type="checkbox"/> Curry de volaille aux courgettes   <input type="checkbox"/> Tortilla Maison au chorizo <input type="checkbox"/> Salade verte	<input type="checkbox"/> Wok de bœuf aux poivrons  <input type="checkbox"/> Haricots beurres <input type="checkbox"/> Côte de mouton à la crème d'estragon  <input type="checkbox"/> Potatoes maison au paprika	<input type="checkbox"/> Poulet au thym et citron  <input type="checkbox"/> Riz <input type="checkbox"/> Steak haché de veau sce béarnaise  <input type="checkbox"/> Salsifis à la tomate	<input type="checkbox"/> Côte de porc sauce moutarde  <input type="checkbox"/> Poêlée de carottes aux lardons <input type="checkbox"/> Spaghettis bolognaise Maison  	<input type="checkbox"/> Colin aux épices douces <input type="checkbox"/> Boulgour pilaf <input type="checkbox"/> Moussaka  	<input type="checkbox"/> Rôti de boeuf <input type="checkbox"/> Purée <input type="checkbox"/> Jambon grillé <input type="checkbox"/> Haricots verts persillade	<input type="checkbox"/> Gésiers de dinde <input type="checkbox"/> Gratin de courgettes aux poivrons <input type="checkbox"/> Hoki pané <input type="checkbox"/> Poêlée ratatouille
<input type="checkbox"/> Salade du printemps Salade, tomme blanche, crouton, betteraves, pomme granny smith,	<input type="checkbox"/> Salade de penne italienne Salade, penne rigate, jambon sec, tomate cerise, crème, olive noire,	<input type="checkbox"/> Salade niçoise au thon Haricots verts, tomates, thon, huile, olive, vinaigre	<input type="checkbox"/> Salade de Mr Seguin Salade, chèvre, tomate, oignon, noix, herbes, miel, moutardre, huile tournesol	<input type="checkbox"/> Salade suédoise Pomme de terre, saumon fumé, salade, citron, crème, aneth		
<input type="checkbox"/> Yaourt nature/aromatisé <input type="checkbox"/> Fromage/Camembert* <input type="checkbox"/> Brownie noix de pécan + 1,00 € <input type="checkbox"/> Fromage blanc <input type="checkbox"/> Compote <input type="checkbox"/> Gâteau basque <input type="checkbox"/> Liegeois <input type="checkbox"/> Salade de fruits <input type="checkbox"/> Fruit 	<input type="checkbox"/> Yaourt nature/aromatisé <input type="checkbox"/> Fromage/Camembert* <input type="checkbox"/> Brownie noix de pécan + 1,00 € <input type="checkbox"/> Fromage blanc <input type="checkbox"/> Compote <input type="checkbox"/> Gâteau basque <input type="checkbox"/> Liegeois <input type="checkbox"/> Salade de fruits <input type="checkbox"/> Fruit 	<input type="checkbox"/> Yaourt nature/aromatisé <input type="checkbox"/> Fromage/Camembert* <input type="checkbox"/> Brownie noix de pécan + 1,00 € <input type="checkbox"/> Fromage blanc <input type="checkbox"/> Compote <input type="checkbox"/> Gâteau basque <input type="checkbox"/> Liegeois <input type="checkbox"/> Salade de fruits <input type="checkbox"/> Fruit 	<input type="checkbox"/> Yaourt nature/aromatisé <input type="checkbox"/> Fromage/Camembert* <input type="checkbox"/> Brownie noix de pécan + 1,00 € <input type="checkbox"/> Fromage blanc <input type="checkbox"/> Compote <input type="checkbox"/> Gâteau basque <input type="checkbox"/> Liegeois <input type="checkbox"/> Salade de fruits <input type="checkbox"/> Fruit 	<input type="checkbox"/> Yaourt nature/aromatisé <input type="checkbox"/> Fromage/Camembert* <input type="checkbox"/> Brownie noix de pécan + 1,00 € <input type="checkbox"/> Fromage blanc <input type="checkbox"/> Compote <input type="checkbox"/> Gâteau basque <input type="checkbox"/> Liegeois <input type="checkbox"/> Salade de fruits <input type="checkbox"/> Fruit 	<input type="checkbox"/> Yaourt nature/aromatisé <input type="checkbox"/> Fromage/Camembert* <input type="checkbox"/> Brownie noix de pécan + 1,00 € <input type="checkbox"/> Fromage blanc <input type="checkbox"/> Compote <input type="checkbox"/> Gâteau basque <input type="checkbox"/> Pâtisserie <input type="checkbox"/> Salade de fruits <input type="checkbox"/> Fruit 	<input type="checkbox"/> Yaourt nature/aromatisé <input type="checkbox"/> Fromage/Camembert* <input type="checkbox"/> Brownie noix de pécan + 1,00 € <input type="checkbox"/> Fromage blanc <input type="checkbox"/> Compote <input type="checkbox"/> Gâteau basque <input type="checkbox"/> Pâtisserie <input type="checkbox"/> Salade de fruits <input type="checkbox"/> Fruit 

Blanc de poulet basse température
Jambon au torchon OU Jambon sec
Longe de porc basse température
Pièce du boucher
Steak haché 



Carottes persillées
Haricots verts
Pâtes au fromage
Potatoes maison
Pommes dauphines

Assiette Anglaise
Croque Monsieur Salade
Quiche Salade

Nous vous informons de la présence dans notre laboratoire de production des allergènes suivants :

Gluten, Crustacés, CÉufs, Poissons, Arachides, Soja, Lait, Fruits à coque, Céleri, Moutarde, Sésame, Anh.sulfureux/sulfites, Lupin, Mollusques.

Outre les présences de ces allergènes, nous ne pouvons pas exclure une présence accidentelle d'autres ingrédients allergènes

ou bien de traces qui seraient apparues lors de la fabrication ou provenant de nos fournisseurs

Allergène : Menu principal Du 31/08/2020 Au 06/09/2020

Allergène	lundi 31/08/2020	mardi 01/09/2020	mercredi 02/09/2020	jeudi 03/09/2020	vendredi 04/09/2020	samedi 05/09/2020	dimanche 06/09/2020
Anhydride sulfureux et sulfites	Salade du printemps		Poêlée maraîchère aux carottes Salade niçoise au thon	Côte de porc sauce moutarde Salade de Mr Seguin Spaghettis bolognaise	Cervelas vinaigrette Colin aux épices douces		
Arachides et produits à base d'arachides				Pizza au fromage		Mortadelle pistachée	
Blé		Haricots beurrés					
Céleri		Haricots beurrés					
Céleri et produits à base de céleri	Curry de volaille aux courgettes Fenouil à l'orange Salade Waldorf Tomates à la provençale Tortilla au chorizo	Fenouil à l'orange Haricots beurrés Surimi mayonnaise Wok de bœuf aux poivrons	Fenouil à l'orange Poêlée maraîchère aux carottes Salsifis à la tomate Steack haché de veau sce béarnaise	Blé Côte de porc sauce moutarde Fenouil à l'orange Petits pois à la française Poêlée de carottes aux lardons Spaghettis bolognaise	Boulgour pilaf Cervelas vinaigrette Colin aux épices douces Fenouil à l'orange Petits légumes au beurre Poêlée ratatouille	Jambon grillé Purée	Gratin de courgettes aux poivrons Hoki pané Pâté en croûte Poêlée ratatouille
Céréales contenant du gluten	Brownie noix de pécan Curry de volaille aux courgettes Fenouil à l'orange Pommes Paillasson Salade du printemps Saucisson sec Tomates à la provençale	Brownie noix de pécan Fenouil à l'orange Gratin choux fleurs brocoli Pâtes au pesto Salade de penne italienne Surimi mayonnaise	Brownie noix de pécan Fenouil à l'orange Gâteau basque Pâté de lapin aux noisettes Poêlée maraîchère aux carottes Pommes dauphines Salsifis à la tomate Steack haché de veau sce béarnaise	Blé Brownie noix de pécan Côte de porc sauce moutarde Fenouil à l'orange Pizza au fromage Spaghettis bolognaise	Boulgour pilaf Brownie noix de pécan Cervelas vinaigrette Colin aux épices douces Fenouil à l'orange Moussaka Poêlée ratatouille	Brownie noix de pécan Jambon grillé Mortadelle pistachée Purée	Brownie noix de pécan Gratin de courgettes aux poivrons Hoki pané Pâté en croûte Poêlée ratatouille
Crustacés et produits à base de crustacés		Surimi mayonnaise	Poêlée maraîchère aux carottes	Pizza au fromage			
Fruits à coque	Brownie noix de pécan Salade du printemps Salade Waldorf Saucisson sec Tomates à la provençale Tortilla au chorizo	Brownie noix de pécan	Brownie noix de pécan Gâteau basque Pâté de lapin aux noisettes Poêlée maraîchère aux carottes	Brownie noix de pécan Pizza au fromage Salade de Mr Seguin	Brownie noix de pécan Poêlée ratatouille	Brownie noix de pécan Jambon grillé Mortadelle pistachée	Brownie noix de pécan Pâté en croûte Poêlée ratatouille
Graines de sésame et produits à base de graines de sésame	Curry de volaille aux courgettes Fenouil à l'orange Saucisson sec Tomates à la provençale	Fenouil à l'orange	Fenouil à l'orange Poêlée maraîchère aux carottes	Côte de porc sauce moutarde Fenouil à l'orange Pizza au fromage	Boulgour pilaf Colin aux épices douces Fenouil à l'orange		Gratin de courgettes aux poivrons
				Blé Petits pois à la française		Haricots verts	

Lait		Haricots beurrés	Riz Salsifis à la tomate	Spaghettis bolognaise	Petits légumes au beurre	persillade Purée	
	Brownie noix de pécan Cabrette Camembert portion Fromage blanc battu Pommes Paillason Salade du printemps Saucisson sec Tomates à la provençale Tortilla au chorizo Yaourt aromatisé Yaourt nature Yaourt sucré	Brownie noix de pécan Camembert portion Côte de mouton à la crème d'estragon Duo de crudité bulgare Gratin choux fleurs brocoli Salade de penne italienne Tomme noire portion Yaourt aromatisé Yaourt nature Yaourt sucré	Brownie noix de pécan Camembert portion Fromage à effiloche Gâteau basque Pâté de lapin aux noisettes Poêlée maraîchère aux carottes Salsifis à la tomate Steack haché de veau sce béarnaise Yaourt aromatisé Yaourt nature Yaourt sucré	Blé Brownie noix de pécan Camembert portion Côte de porc sauce moutarde Gouda portion Liegeois chocolat Pizza au fromage Salade de Mr Seguin Spaghettis bolognaise Yaourt aromatisé Yaourt nature Yaourt sucré	Bouलगour pilaf Brownie noix de pécan Camembert portion Cervelas vinaigrette Chantailou Moussaka Poêlée ratatouille Pommes vapeurs Salade suédoise Yaourt aromatisé Yaourt nature Yaourt sucré	Brownie noix de pécan Camembert portion Jambon grillé Mortadelle pistachée Purée Salade de Tomates Andalouse Yaourt aromatisé Yaourt nature Yaourt sucré	Brownie noix de pécan Camembert portion Gratin de courgettes aux poivrons Hoki pané Pâté en croûte Poêlée ratatouille Yaourt aromatisé Yaourt nature Yaourt sucré
Lait et produits à base de lait	Tomates à la provençale						
Lupin et produits à base de lupin							
Mollusques et produits à base de mollusques		Surimi mayonnaise	Poêlée maraîchère aux carottes	Pizza au fromage			Hoki pané
	Curry de volaille aux courgettes Fenouil à l'orange Salade du printemps Salade verte Salade Waldorf Tomates à la provençale	Fenouil à l'orange Surimi mayonnaise	Fenouil à l'orange Poêlée maraîchère aux carottes	Côte de porc sauce moutarde Fenouil à l'orange Salade de Mr Seguin	Bouलगour pilaf Cervelas vinaigrette Colin aux épices douces Fenouil à l'orange Poêlée ratatouille	Mortadelle pistachée Purée Salade de Tomates Andalouse	Gratin de courgettes aux poivrons Hoki pané Pâté en croûte Poêlée ratatouille
Moutarde et produits à base de moutarde							
Oeuf		Haricots beurrés					
	Brownie noix de pécan Duo de crudité bulgare Brownie noix de pécan Salade Waldorf Tomates à la provençale Tortilla au chorizo	Brownie noix de pécan Duo de crudité bulgare Gratin choux fleurs brocoli Pâtes au pesto Salade de penne italienne Surimi mayonnaise	Brownie noix de pécan Gâteau basque Pâté de lapin aux noisettes Poêlée maraîchère aux carottes Pommes dauphines Salsifis à la tomate Steack haché de veau sce béarnaise	Blé Brownie noix de pécan Côte de porc sauce moutarde Pizza au fromage Spaghettis bolognaise	Bouलगour pilaf Brownie noix de pécan	Brownie noix de pécan Jambon grillé Mortadelle pistachée Purée Salade de Tomates Andalouse	Brownie noix de pécan Hoki pané Pâté en croûte
Oeufs et produits à base d'oeufs			Poêlée maraîchère aux carottes Salade niçoise au thon	Pizza au fromage	Colin aux épices douces Salade suédoise		Hoki pané Pâté en croûte
Poissons et produits à base de poissons		Surimi mayonnaise					Brownie noix de pécan
	Brownie noix de pécan Curry de volaille aux courgettes Tomates à la provençale	Brownie noix de pécan Haricots beurrés Surimi mayonnaise	Brownie noix de pécan Gâteau basque Poêlée maraîchère aux carottes Steack haché de veau sce béarnaise	Brownie noix de pécan Liegeois chocolat	Bouलगour pilaf Brownie noix de pécan Poêlée ratatouille	Brownie noix de pécan Jambon grillé Mortadelle pistachée Purée	Gratin de courgettes aux poivrons Hoki pané Pâté en croûte Poêlée ratatouille
Soja et produits à base de soja							

lundi 31 août 2020		mardi 1 septembre 2020		mercredi 2 septembre 2020		jeudi 3 septembre 2020		vendredi 4 septembre 2020		samedi 5 septembre 2020		dimanche 6 septembre 2020	
Salade Waldorf	152	Duo de crudité bulgare	59	Melon et tomates au basilic	262	Pizza au fromage	167	Tartare de concombres menthe	93	Salade de Tomates Andalouse	46	Gaspacho	29
Saucisson sec	84	Surimi mayonnaise	58	Pâté de lapin aux noisettes	46	Rillettes du Mans	82	Cervelas vinaigrette	63	Mortadelle pistachée	64	Pâté en croûte	48
Fenouil à l'orange	104	Fenouil à l'orange	104	Fenouil à l'orange	104	Fenouil à l'orange	104	Fenouil à l'orange	104				
Curry de volaille aux courgettes	84	Wok de bœuf aux poivrons	261	Poulet au thym et citron	525	Côte de porc sauce moutarde	241	Colin aux épices douces	147	Rôti de boeuf	136	Gésiers de dinde émincés	398
Tortilla au chorizo	556	Côte de mouton à la crème d'estragon	13	Steack haché de veau sce béarnaise	326	Spaghettis bolognaise	509	Moussaka	485	Jambon grillé	126	Hoki pané	230
		Haricots beurres	202	Riz	317	Poêlée de carottes aux lardons	143	Boulgour pilaf	314	Purée	252	Gratin de courgettes aux poivrons	259
Salade verte	18	Potatoes maison au	431	Salsifis à la tomate	148			Poêlée ratatouille	129	Haricots verts persillade	159	Poêlée ratatouille	129
Tomates à la provençale	97	Gratin choux fleurs brocoli	88	Poêlée maraîchère aux carottes	71	Petits pois à la française	224	Pommes vapeurs	194				
Pommes Paillasson	286	Pâtes au pesto	283	Pommes dauphines	401	Blé	317	Salade suédoise	485				
Salade du printemps	162	Salade de penne italienne	405	Salade niçoise au thon	587	Salade de Mr Seguin	320	Petits légumes au beurre	152				
Yaourt sucré	78	Yaourt sucré	78	Camembert portion	80	Gouda portion	79	Yaourt sucré	78	Camembert portion	80	Camembert portion	80
Camembert portion	80	Camembert portion	80	Yaourt aromatisé	79	Yaourt sucré	78	Camembert portion	80	Yaourt aromatisé	79	Yaourt aromatisé	79
Yaourt aromatisé	79	Yaourt aromatisé	79	Yaourt nature	50	Yaourt aromatisé	79	Yaourt aromatisé	79	Yaourt nature	50	Yaourt nature	50
Yaourt nature	50	Yaourt nature	50	Yaourt sucré	78	Yaourt nature	50	Yaourt nature	50	Yaourt sucré	78	Yaourt sucré	78
Cabrette	32	Tomme noire portion	64	Fromage à effiloche	61	Camembert portion	80	Chantailou	33				
Fromage blanc battu	122	Compote Pomme Coing	66	Gâteau basque	221	Liegeois chocolat	151	Salade de fruits	67	Brownie noix de pécan	273	Brownie noix de pécan	273
Prunes		Orange	47	Pomme	59	Prunes		Orange	47				
Brownie noix de pécan	273	Brownie noix de pécan	273	Brownie noix de pécan	273	Brownie noix de pécan	273	Brownie noix de pécan	273				