

















## Menu Du 07 Au 13 Septembre 2020

lundi 7 Septembre	mardi 8 Septembre	mercredi 9 Septembre	jeudi 10 Septembre	vendredi 11 Septembre	samedi 12 Septembre	dimanche 13 Septembre
<input type="checkbox"/> Salade coleslaw à l'indienne <input type="checkbox"/> Saucisson sec <input type="checkbox"/> Oeufs durs mimosa + 0,50 €	<input type="checkbox"/> Salade parisienne <input type="checkbox"/> Rillettes du Mans <input type="checkbox"/> Oeufs durs mimosa + 0,50 €	<input type="checkbox"/> Fraicheur melon et concombres bulgare <input type="checkbox"/> Pâté de campagne <input type="checkbox"/> Oeufs durs mimosa + 0,50 €	<input type="checkbox"/> Carottes râpées de la Région au fenouil <input type="checkbox"/> Museau vinaigrette <input type="checkbox"/> Oeufs durs mimosa + 0,50 €	<input type="checkbox"/> Gaspacho <input type="checkbox"/> Mortadelle <input type="checkbox"/> Oeufs durs mimosa + 0,50 €	<input type="checkbox"/> Salade de tomates à l'italienne <input type="checkbox"/> Jambon sec <input type="checkbox"/> Oeufs durs mimosa + 0,50 €	<input type="checkbox"/> Crêpe au fromage <input type="checkbox"/> Surimi mayonnaise <input type="checkbox"/> Oeufs durs mimosa + 0,50 €
<input type="checkbox"/> Petit salé <input type="checkbox"/> Lentilles au jus <input type="checkbox"/> Moussaka 	<input type="checkbox"/> Colombo de poulet  <input type="checkbox"/> Pommes vapeurs <input type="checkbox"/> Colin d'alaska Corn Flakes <input type="checkbox"/> Epinards au beurre	<input type="checkbox"/> Lapin à la moutarde  <input type="checkbox"/> Haricots verts persillade <input type="checkbox"/> Andouillette à la provençale <input type="checkbox"/> Purée	<input type="checkbox"/> Boeuf au paprika  <input type="checkbox"/> Pommes noisettes <input type="checkbox"/> Jambon grillé à l'ananas <input type="checkbox"/> Riz créole	<input type="checkbox"/> Filet de lieu aux amandes <input type="checkbox"/> Ratatouille <input type="checkbox"/> Brochette de dinde à la marocaine  <input type="checkbox"/> Semoule aux raisins	<input type="checkbox"/> Rôti de boeuf <input type="checkbox"/> Carottes braisées au cumin <input type="checkbox"/> Paupiette de veau sauce lardons <input type="checkbox"/> Gratin dauphinois à la crème	<input type="checkbox"/> Blanc de poulet  <input type="checkbox"/> Pates au jambon <input type="checkbox"/> Rôti de longe de porc  <input type="checkbox"/> Poêlée de légumes printaniers
<input type="checkbox"/> Salade Basque Salade, tomates, jambon sec, poivrons, chorizo, fromage de brebis	<input type="checkbox"/> Salade de penne à la provençale Penne, thon, tomates, olives, capres, huile colza-olive, vinaigre, herbes,	<input type="checkbox"/> Salade club Salade, poulet, tomates, concombres, mais	<input type="checkbox"/> Salade créole surimi Salade, chèvre, tomate, oignon, noix, herbes, miel, moutardre, huile tournesol	<input type="checkbox"/> Salade italienne Salade, mozzarella, tomates, oeuf, sauce salade, huile d'olive-colza,		
<input type="checkbox"/> Yaourt nature/aromatisé <input type="checkbox"/> Fromage/Camembert* <input type="checkbox"/> Entremets vanille maison + 0,50 € <input type="checkbox"/> Compote <input type="checkbox"/> Tarte aux pommes <input type="checkbox"/> Crème renversée <input type="checkbox"/> Salade de fruits <input type="checkbox"/> Flan <input type="checkbox"/> Prune 	<input type="checkbox"/> Yaourt nature/aromatisé <input type="checkbox"/> Fromage/Camembert* <input type="checkbox"/> Entremets vanille maison + 0,50 € <input type="checkbox"/> Compote <input type="checkbox"/> Tarte aux pommes <input type="checkbox"/> Crème renversée <input type="checkbox"/> Salade de fruits <input type="checkbox"/> Flan <input type="checkbox"/> Orange 	<input type="checkbox"/> Yaourt nature/aromatisé <input type="checkbox"/> Fromage/Camembert* <input type="checkbox"/> Entremets vanille maison + 0,50 € <input type="checkbox"/> Compote <input type="checkbox"/> Tarte aux pommes <input type="checkbox"/> Crème renversée <input type="checkbox"/> Salade de fruits <input type="checkbox"/> Flan <input type="checkbox"/> Banane 	<input type="checkbox"/> Yaourt nature/aromatisé <input type="checkbox"/> Fromage/Camembert* <input type="checkbox"/> Entremets vanille maison + 0,50 € <input type="checkbox"/> Compote <input type="checkbox"/> Tarte aux pommes <input type="checkbox"/> Crème renversée <input type="checkbox"/> Salade de fruits <input type="checkbox"/> Flan <input type="checkbox"/> Poire 	<input type="checkbox"/> Yaourt nature/aromatisé <input type="checkbox"/> Fromage/Camembert* <input type="checkbox"/> Entremets vanille maison + 0,50 € <input type="checkbox"/> Compote <input type="checkbox"/> Tarte aux pommes <input type="checkbox"/> Crème renversée <input type="checkbox"/> Salade de fruits <input type="checkbox"/> Flan <input type="checkbox"/> Fruit 	<input type="checkbox"/> Yaourt nature/aromatisé <input type="checkbox"/> Fromage/Camembert* <input type="checkbox"/> Entremets vanille maison + 0,50 € <input type="checkbox"/> Compote <input type="checkbox"/> Pâtisserie <input type="checkbox"/> Crème renversée <input type="checkbox"/> Salade de fruits <input type="checkbox"/> Flan <input type="checkbox"/> Fruit 	<input type="checkbox"/> Yaourt nature/aromatisé <input type="checkbox"/> Fromage/Camembert* <input type="checkbox"/> Entremets vanille maison + 0,50 € <input type="checkbox"/> Compote <input type="checkbox"/> Laitage <input type="checkbox"/> Crème renversée <input type="checkbox"/> Salade de fruits <input type="checkbox"/> Flan <input type="checkbox"/> Fruit 



Blanc de poulet basse température  
Jambon au torchon OU Jambon sec  
Longe de porc basse température  
Pièce du boucher  
Steak haché



Carottes persillées  
Haricots verts  
Pâtes au fromage  
Potatoes maison  
Pommes dauphines

Assiette Anglaise  
Croque Monsieur Salade  
Quiche Salade

Nous vous informons de la présence dans notre laboratoire de production des allergènes suivants :

Gluten, Crustacés, CÉufs, Poissons, Arachides, Soja, Lait, Fruits à coque, Céleri, Moutarde, Sésame, Anh.sulfureux/sulfites, Lupin, Mollusques.

Outre les présences de ces allergènes, nous ne pouvons pas exclure une présence accidentelle d'autres ingrédients allergènes

ou bien de traces qui seraient apparues lors de la fabrication ou provenant de nos fournisseurs

Allergène	lundi 07/09/2020	mardi 08/09/2020	mercredi 09/09/2020	jeudi 10/09/2020	vendredi 11/09/2020	samedi 12/09/2020	dimanche 13/09/2020
Anhydride sulfureux et sulfites		Colin d'alaska Corn Flakes Colombo de poulet Julienne de légumes BIO	Grains de blé forestier Lapin à la moutarde	Boeuf au paprika Carottes râpées au fenouil Jambon grillé à l'ananas Museau vinaigrette Rosti de légumes Salade créole surimi	Carottes braisées au cumin Filet de lieu aux amandes	Carottes braisées au cumin Gratin dauphinois à la crème	Poêlée d'asperges, lardons et poivrons Rôti de longe de porc
Arachides et produits à base d'arachides		Tarte aux pommes				Gratin dauphinois à la crème	Crêpe au fromage
Blé				Jambon grillé à l'ananas			
Céleri				Boeuf au paprika Jambon grillé à l'ananas			
Céleri et produits à base de céleri	export Lentilles au jus Petits pois à la française Purée de potiron	Colin d'alaska Corn Flakes Colombo de poulet Julienne de légumes BIO	Andouillette à la provençale Chou-fleur poêlé Grains de blé forestier Lapin à la moutarde Pâté de campagne Purée	Boeuf au paprika Carottes râpées au fenouil Flageolets Salade créole surimi	Carottes braisées au cumin Filet de lieu aux amandes	Carottes braisées au cumin Gratin dauphinois à la crème Paupiette de veau sauce lardons	Crêpe au fromage Pates au jambon Poêlée d'asperges, lardons et poivrons Rôti de longe de porc Surimi mayonnaise
Céréales contenant du gluten	Entremets vanille export Lentilles au jus Moussaka Purée de potiron Saucisson sec	Colin d'alaska Corn Flakes Colombo de poulet Entremets vanille Julienne de légumes BIO Pommes Paillasson Salade de penne à la provençale Tarte aux pommes	Chou-fleur poêlé Entremets vanille Grains de blé forestier Lapin à la moutarde Pâté de campagne Purée	Boeuf au paprika Entremets vanille Flageolets Pommes noisettes Salade créole surimi	Entremets vanille Filet de lieu aux amandes Semoule aux raisins	Entremets vanille Gratin dauphinois à la crème	Crêpe au fromage Entremets vanille Pates au jambon Poêlée d'asperges, lardons et poivrons Rôti de longe de porc Surimi mayonnaise
Crustacés et produits à base de crustacés		Colin d'alaska Corn Flakes Julienne de légumes BIO		Salade créole surimi		Gratin dauphinois à la crème	Crêpe au fromage Rôti de longe de porc Surimi mayonnaise
Fruits à coque Gluten	Entremets vanille Salade Basque Saucisson sec	Colin d'alaska Corn Flakes Colombo de poulet Entremets vanille Julienne de légumes BIO Rondelé ail et fines herbes Salade parisienne Tarte aux pommes	Entremets vanille Pâté de campagne	Entremets vanille Jambon grillé à l'ananas	Carottes braisées au cumin Entremets vanille Filet de lieu aux amandes	Carottes braisées au cumin Entremets vanille Gratin dauphinois à la crème	Crêpe au fromage Entremets vanille Rôti de longe de porc
Graines de sésame et produits à base de graines de sésame	Saucisson sec	Colin d'alaska Corn Flakes Colombo de poulet Julienne de légumes BIO	Chou-fleur poêlé Grains de blé forestier	Boeuf au paprika	Carottes braisées au cumin Filet de lieu aux amandes	Carottes braisées au cumin Gratin dauphinois à la crème	Crêpe au fromage Rôti de longe de porc
Lait	Entremets vanille Petits pois à la française Purée de potiron	Entremets vanille Epinards au beurre Camembert portion	Entremets vanille Haricots verts persillade Lapin à la moutarde Purée	Boeuf au paprika Entremets vanille Jambon grillé à l'ananas Riz créole	Carottes braisées au cumin Entremets vanille Semoule aux raisins	Carottes braisées au cumin Entremets vanille	Entremets vanille Pates au jambon

Lait et produits à base de lait	Camembert portion Entremets vanille export Moussaka Purée de potiron Saint-paulin portion Salade Basque Saucisson sec Yaourt aromatisé Yaourt nature Yaourt sucré	Camembert portion Colin d'alaska Corn Flakes Colombo de poulet Entremets vanille Julienne de légumes BIO Pommes Paillasson Pommes vapeurs Rondelé ail et fines herbes Salade parisienne Tarte aux pommes Yaourt aromatisé Yaourt nature Yaourt sucré	Cabrette Camembert portion Crème renversée Entremets vanille Fraicheur melon et concombres bulgare Grains de blé forestier Lapin à la moutarde Pâté de campagne Purée Yaourt aromatisé Yaourt nature Yaourt sucré	Boeuf au paprika Camembert portion Edam Entremets vanille Flageolets Jambon grillé à l'ananas Yaourt aromatisé Yaourt nature Yaourt sucré	Camembert portion Entremets vanille Filet de lieu aux amandes Lait gélifié chocolat Pommes vapeurs Salade italienne Vache qui rit carré Yaourt aromatisé Yaourt nature Yaourt sucré	Camembert portion Entremets vanille Gratin dauphinois à la crème Jambon sec Paupiette de veau sauce lardons Yaourt aromatisé Yaourt nature Yaourt sucré	Camembert portion Crêpe au fromage Entremets vanille Pates au jambon Rôti de longe de porc Yaourt aromatisé Yaourt nature Yaourt sucré
Lupin et produits à base de lupin						Gratin dauphinois à la crème	
Mollusques et produits à base de mollusques		Colin d'alaska Corn Flakes Julienne de légumes BIO		Salade créole surimi		Gratin dauphinois à la crème	Crêpe au fromage Rôti de longe de porc Surimi mayonnaise
Moutarde et produits à base de moutarde	Oeufs durs mimosa Purée de potiron Salade coleslaw à l'indienne	Colin d'alaska Corn Flakes Colombo de poulet Julienne de légumes BIO Oeufs durs mimosa Salade parisienne	Chou-fleur poêlé Grains de blé forestier Lapin à la moutarde Oeufs durs mimosa Pâté de campagne Purée	Boeuf au paprika Carottes râpées au fenouil Flageolets Museau vinaigrette Oeufs durs mimosa Salade créole surimi	Brochette de dinde à la marocaine Carottes braisées au cumin Filet de lieu aux amandes Oeufs durs mimosa Salade italienne	Carottes braisées au cumin Gratin dauphinois à la crème Oeufs durs mimosa Salade de tomates à l'italienne	Crêpe au fromage Rôti de longe de porc Surimi mayonnaise
Oeuf	Entremets vanille	Entremets vanille	Entremets vanille	Boeuf au paprika Entremets vanille Jambon grillé à l'ananas	Entremets vanille	Entremets vanille	Entremets vanille
Oeufs et produits à base d'oeufs	Entremets vanille export Oeufs durs mimosa Purée de potiron Salade coleslaw à l'indienne	Colin d'alaska Corn Flakes Entremets vanille Julienne de légumes BIO Oeufs durs mimosa Salade de penne à la provençale Tarte aux pommes	Crème renversée Entremets vanille Fraicheur melon et concombres bulgare Grains de blé forestier Lapin à la moutarde Oeufs durs mimosa Pâté de campagne Purée	Entremets vanille Flageolets Oeufs durs mimosa Salade créole surimi	Entremets vanille Oeufs durs mimosa Ratatouille Salade italienne	Entremets vanille Gratin dauphinois à la crème Oeufs durs mimosa	Crêpe au fromage Entremets vanille Pates au jambon Rôti de longe de porc Surimi mayonnaise
Poissons et produits à base de poissons		Colin d'alaska Corn Flakes Julienne de légumes BIO Salade de penne à la provençale		Salade créole surimi	Filet de lieu aux amandes	Gratin dauphinois à la crème	Crêpe au fromage Rôti de longe de porc Surimi mayonnaise
Soja	Entremets vanille	Entremets vanille	Entremets vanille	Entremets vanille	Entremets vanille	Entremets vanille	Entremets vanille
Soja et produits à base de soja	Entremets vanille Purée de potiron	Colin d'alaska Corn Flakes Entremets vanille Julienne de légumes BIO Tarte aux pommes	Chou-fleur poêlé Entremets vanille Grains de blé forestier Pâté de campagne Purée	Carottes râpées au fenouil Entremets vanille Salade créole surimi	Entremets vanille Filet de lieu aux amandes Lait gélifié chocolat	Entremets vanille Gratin dauphinois à la crème	Crêpe au fromage Entremets vanille Pates au jambon Rôti de longe de porc Surimi mayonnaise
Sulfites				Carottes râpées au fenouil Salade créole surimi			

lundi 7 septembre 2020		mardi 8 septembre 2020		mercredi 9 septembre 2020		jeudi 10 septembre 2020		vendredi 11 septembre 2020		samedi 12 septembre 2020		dimanche 13 septembre 2020	
Salade coleslaw à l'indienne	119	Salade parisienne	72	Fraicheur melon et concombres bulgare	79	Carottes râpées au fenouil	96	Gaspacho	29	Salade de tomates à l'italienne	43	Crêpe au fromage	59
Saucisson sec	84	Rillettes du Mans	82	Pâté de campagne	64	Museau vinaigrette	61	Mortadelle	63	Jambon sec	62	Surimi mayonnaise	58
Oeufs durs mimosa	150	Oeufs durs mimosa	150	Oeufs durs mimosa	150	Oeufs durs mimosa	150	Oeufs durs mimosa	150	Oeufs durs mimosa	150		
Petit salé	414	Colombo de poulet	360	Lapin à la moutarde	346	Boeuf au paprika	193	Filet de lieu aux amandes	132	Rôti de boeuf	136	Blanc de poulet	224
Moussaka	485	Colin d'alaska Corn Flakes	156	Andouillette à la provençale	349	Jambon grillé à l'ananas	116	Brochette de dinde à la marocaine	325	Paupiette de veau sauce lardons	376	Rôti de longe de porc	132
Lentilles au jus	300	Pommes vapeurs	194	Haricots verts persillade	159	Riz créole	336	Ratatouille	198	Carottes braisées au cumin	124	Pates au jambon	407
export	126	Epinards au beurre	365	Purée	315	Rosti de légumes	249	Semoule aux raisins	388	Gratin dauphinois à la crème	336	Poêlée d'asperges, lardons et poivrons	151
Purée de potiron	324	Julienne de légumes BIO	54	Chou-fleur poêlé	66	Flageolets	174	Carottes braisées au cumin	124				
Petits pois à la française	224	Pommes Paillasson	286	Grains de blé forestier	287	Salade créole surimi	742	Pommes vapeurs	194				
Salade Basque	404	Salade de penne à la provençale	426	Salade club	155	Pommes noisettes	382	Salade italienne	355				
Camembert portion	80	Camembert portion	80	Camembert portion	80	Camembert portion	80	Camembert portion	80	Camembert portion	80	Camembert portion	80
Yaourt nature	50	Yaourt nature	50	Yaourt nature	50	Yaourt nature	50	Yaourt nature	50	Yaourt nature	50	Yaourt nature	50
Yaourt sucré	78	Yaourt sucré	78	Cabrette	32	Yaourt sucré	78	Yaourt sucré	78	Yaourt sucré	78	Yaourt sucré	78
Yaourt aromatisé	79	Yaourt aromatisé	79	Yaourt sucré	78	Yaourt aromatisé	79	Yaourt aromatisé	79	Yaourt aromatisé	79	Yaourt aromatisé	79
Saint-paulin portion	92	Rondelé ail et fines herbes	44	Yaourt aromatisé	79	Edam	100	Vache qui rit carré	46				
Compote Pomme Ananas	62	Tarte aux pommes	218	Crème renversée	117	Salade de fruits	62	Lait gélifié chocolat	81				
Pêche jaune	59	Orange	47	Pêche jaune	59	Poire Guyot	56	Prunes					
Entremets vanille	107	Entremets vanille	107	Entremets vanille	107	Entremets vanille	107	Entremets vanille	107	Entremets vanille	107	Entremets vanille	107
	992		814		797		784		719		749		693