






Menu Du 28/09 Au 4 octobre 2020

Lundi 28 Septembre	Mardi 29 Septembre	Mercredi 30 Septembre	Jeudi 1 Octobre	Vendredi 2 Octobre	Samedi 3 Octobre	Dimanche 4 Octobre
<input type="checkbox"/> Salade de radis à la coriandre <input type="checkbox"/> Saucisson sec <input type="checkbox"/> Smoothie betterave et gingembre + 1,00 €	<input type="checkbox"/> Salade de choux blancs à la japonaise <input type="checkbox"/> Pâté en croûte <input type="checkbox"/> Smoothie betterave et gingembre + 1,00 €	<input type="checkbox"/> Salade de Tomates de la Région Andalouse <input type="checkbox"/> Surimi mayonnaise <input type="checkbox"/> Smoothie betterave et gingembre + 1,00 €	<input type="checkbox"/> Salade piémontaise <input type="checkbox"/> Cervelas vinaigrette <input type="checkbox"/> Smoothie betterave et gingembre + 1,00 €	<input type="checkbox"/> Salade de concombres à la thaïlandaise <input type="checkbox"/> Museau vinaigrette <input type="checkbox"/> Smoothie betterave et gingembre + 1,00 €	<input type="checkbox"/> Crêpe au fromage <input type="checkbox"/> Pâté de campagne <input type="checkbox"/> Smoothie betterave et gingembre + 1,00 €	<input type="checkbox"/> Gaspacho <input type="checkbox"/> Chorizo <input type="checkbox"/> Smoothie betterave et gingembre + 1,00 €
<input type="checkbox"/> Confit poule <input type="checkbox"/> Pommes de terres béchamel <input type="checkbox"/> Moussaka 	<input type="checkbox"/> Rôti de porc à la bière  <input type="checkbox"/> Haricots blancs <input type="checkbox"/> Fricassée de foies de volaille  <input type="checkbox"/> Carottes sautées	<input type="checkbox"/> Saucisse de Toulouse <input type="checkbox"/> Purée <input type="checkbox"/> Merlu pané <input type="checkbox"/> Ratatouille	<input type="checkbox"/> Blanquette de veau  <input type="checkbox"/> Tartiflette maison 	<input type="checkbox"/> Marmite de poissons armoricaine <input type="checkbox"/> Pommes vapeurs <input type="checkbox"/> Palette de porc fumée <input type="checkbox"/> Jardinière de légumes	<input type="checkbox"/> Rôti de boeuf <input type="checkbox"/> Pommes dauphines <input type="checkbox"/> Jambonneau <input type="checkbox"/> Salsifis à la tomate	<input type="checkbox"/> Escalope viennoise <input type="checkbox"/> Pates au jambon <input type="checkbox"/> Andouillette grillée sauce à la moutarde <input type="checkbox"/> Haricots verts persillade
<input type="checkbox"/> Salade César Salade, poulet, tomate, carotte, parmesan, croûton	<input type="checkbox"/> Salade d'endives Endives, salade, emmental, épaule, tomates	<input type="checkbox"/> Salade Rouge Betterave rouge, pomme de terre, œuf, Salade, féta, vinaigre balsamique, huile colza-olive	<input type="checkbox"/> Salade aux coeurs de palmier Salade, palmiers, épaule, tomates, concombres, maïs, sauce salade	<input type="checkbox"/> Salade Thaï Riz, poulet, concombre, mangue, piment espelette, cacahuètes, sésame		
<input type="checkbox"/> Yaourt nature/aromatisé <input type="checkbox"/> Fromage/Camembert* <input type="checkbox"/> Mousse chocolat Crunch + 1,00 €	<input type="checkbox"/> Yaourt nature/aromatisé <input type="checkbox"/> Fromage/Camembert* <input type="checkbox"/> Mousse chocolat Crunch + 1,00 €	<input type="checkbox"/> Yaourt nature/aromatisé <input type="checkbox"/> Fromage/Camembert* <input type="checkbox"/> Mousse chocolat Crunch + 1,00 €	<input type="checkbox"/> Yaourt nature/aromatisé <input type="checkbox"/> Fromage/Camembert* <input type="checkbox"/> Mousse chocolat Crunch + 1,00 €	<input type="checkbox"/> Yaourt nature/aromatisé <input type="checkbox"/> Fromage/Camembert* <input type="checkbox"/> Mousse chocolat Crunch + 1,00 €	<input type="checkbox"/> Yaourt nature/aromatisé <input type="checkbox"/> Fromage/Camembert* <input type="checkbox"/> Mousse chocolat Crunch + 1,00 €	<input type="checkbox"/> Yaourt nature/aromatisé <input type="checkbox"/> Fromage/Camembert* <input type="checkbox"/> Mousse chocolat Crunch + 1,00 €
<input type="checkbox"/> Faisselle et sa confiture <input type="checkbox"/> Salade de fruits <input type="checkbox"/> Velouté <input type="checkbox"/> Compote <input type="checkbox"/> Eclair <input type="checkbox"/> Pomme 	<input type="checkbox"/> Faisselle et sa confiture <input type="checkbox"/> Salade de fruits <input type="checkbox"/> Velouté <input type="checkbox"/> Compote <input type="checkbox"/> Eclair <input type="checkbox"/> Banane	<input type="checkbox"/> Faisselle et sa confiture <input type="checkbox"/> Salade de fruits <input type="checkbox"/> Velouté <input type="checkbox"/> Compote <input type="checkbox"/> Eclair <input type="checkbox"/> Poire 	<input type="checkbox"/> Faisselle et sa confiture <input type="checkbox"/> Salade de fruits <input type="checkbox"/> Velouté <input type="checkbox"/> Compote <input type="checkbox"/> Eclair <input type="checkbox"/> Prunes 	<input type="checkbox"/> Faisselle et sa confiture <input type="checkbox"/> Salade de fruits <input type="checkbox"/> Velouté <input type="checkbox"/> Compote <input type="checkbox"/> Eclair <input type="checkbox"/> Fruit	<input type="checkbox"/> Faisselle et sa confiture <input type="checkbox"/> Pâtisserie <input type="checkbox"/> Velouté <input type="checkbox"/> Compote <input type="checkbox"/> Eclair <input type="checkbox"/> Fruit	<input type="checkbox"/> Faisselle et sa confiture <input type="checkbox"/> Laitage <input type="checkbox"/> Velouté <input type="checkbox"/> Compote <input type="checkbox"/> Eclair <input type="checkbox"/> Fruit

**ET TOUS LES JOURS AU CHOIX**

Blanc de poulet basse température

Jambon au torchon OU Jambon sec

Longe de porc basse température

Pièce du boucher

Steak haché

Carottes persillées

Haricots verts

Pâtes au fromage

Potatoes maison

Pommes dauphines

Croque Monsieur Salade

Quiche Salade

Nous vous informons de la présence dans notre laboratoire de production des allergènes suivants :
 Gluten, Crustacés, Œufs, Poissons, Arachides, Soja, Lait, Fruits à coque, Céleri, Moutarde, Sésame, Anh.sulfureux/sulfites, Lupin, Mollusques.
 Outre les présences de ces allergènes, nous ne pouvons pas exclure une présence accidentelle d'autres ingrédients allergènes
 ou bien de traces qui seraient apparues lors de la fabrication ou provenant de nos fournisseurs

Allergène	lundi 28/09/2020	mardi 29/09/2020	mercredi 30/09/2020	jeudi 01/10/2020	vendredi 02/10/2020	samedi 03/10/2020	dimanche 04/10/2020
Anhydride sulfureux et sulfites	Confit poule Smoothie betterave et gingembre	Carottes Sautées Julienne de légumes Salade de choux blancs à la japonaise Smoothie betterave et gingembre	Salade Rouge Smoothie betterave et gingembre	Cervelas vinaigrette Smoothie betterave et gingembre Tartiflette maison	Marmite de poissons armoricaine Museau vinaigrette Salade de concombres à la thaïlandaise Salade Thai Smoothie betterave et gingembre	Smoothie betterave et gingembre	Smoothie betterave et gingembre
Arachides et produits à base d'arachides				Eclair chocolat	Salade de concombres à la thaïlandaise Salade Thai	Crêpe au fromage	
Blé	Mousse chocolat Crunch	Mousse chocolat Crunch	Mousse chocolat Crunch	Haricots beurres Mousse chocolat Crunch	Mousse chocolat Crunch	Mousse chocolat Crunch	Mousse chocolat Crunch
Céleri				Haricots beurres			
Céleri et produits à base de céleri	Confit poule Poêlée de légumes oubliés Pommes de terres béchamel Purée de potiron Smoothie betterave et gingembre	Carottes Sautées Julienne de légumes Papillons au roquefort Pâté en croûte Smoothie betterave et gingembre	Flageolets Purée Smoothie betterave et gingembre Surimi mayonnaise	Blanquette de veau Cervelas vinaigrette Choux de Bruxelles persillés Haricots beurres Smoothie betterave et gingembre	Jardinière de légumes Marmite de poissons armoricaine Salade de concombres à la thaïlandaise Salsifis à la tomate Smoothie betterave et gingembre	Crêpe au fromage Pâté de campagne Salsifis à la tomate Smoothie betterave et gingembre	Pates au jambon Smoothie betterave et gingembre
Céréales contenant du gluten	Confit poule Moussaka Pommes de terres béchamel Purée de potiron Salade César Saucisson sec Smoothie betterave et gingembre	Julienne de légumes Papillons au roquefort Pâté en croûte Rôti de porc à la bière Salade de choux blancs à la japonaise Smoothie betterave et gingembre	Flageolets Merlu pané Purée Smoothie betterave et gingembre Surimi mayonnaise	Blanquette de veau Cervelas vinaigrette Choux de Bruxelles persillés Eclair chocolat Smoothie betterave et gingembre Tartiflette maison	Marmite de poissons armoricaine Pommes dauphines Salade de concombres à la thaïlandaise Salade Thai Salsifis à la tomate Smoothie betterave et gingembre	Crêpe au fromage Pâté de campagne Pommes dauphines Salsifis à la tomate Smoothie betterave et gingembre	Escalope viennoise Pates au jambon Smoothie betterave et gingembre
Crustacés et produits à base de crustacés	Confit poule	Julienne de légumes	Surimi mayonnaise		Marmite de poissons armoricaine	Crêpe au fromage	
Fruits à coque	Confit poule Mousse chocolat Crunch Saucisson sec Smoothie betterave et gingembre	Julienne de légumes Mousse chocolat Crunch Pâté en croûte Smoothie betterave et gingembre	Mousse chocolat Crunch Smoothie betterave et gingembre	Eclair chocolat Mousse chocolat Crunch Smoothie betterave et gingembre Spécialité fromagère fouettée	Marmite de poissons armoricaine Mousse chocolat Crunch Rondelé ail et fines herbes Salade de concombres à la thaïlandaise Salade Thai Smoothie betterave et gingembre	Crêpe au fromage Mousse chocolat Crunch Pâté de campagne Smoothie betterave et gingembre Tartare ail et fines herbes	Chorizo Mousse chocolat Crunch Smoothie betterave et gingembre
	Pommes de terres béchamel	Julienne de légumes		Choux de Bruxelles persillés	Marmite de poissons armoricaine Salade de concombres à la thaïlandaise		

<i>Graines de sésame et produits à base de graines de sésame</i>	<i>Saucisson sec Smoothie betterave et gingembre</i>	<i>Papillons au roquefort Smoothie betterave et gingembre</i>	<i>Smoothie betterave et gingembre</i>	<i>Eclair chocolat Smoothie betterave et gingembre</i>	<i>Salade Thai Smoothie betterave et gingembre</i>	<i>Crêpe au fromage Smoothie betterave et gingembre</i>	<i>Smoothie betterave et gingembre</i>
Lait	<i>Mousse chocolat Crunch Purée de potiron</i>	<i>Carottes Sautées Mousse chocolat Crunch</i>	<i>Epinards à la crème Mousse chocolat Crunch Purée</i>	<i>Haricots beurres Mousse chocolat Crunch</i>	<i>Jardinière de légumes Marmite de poissons armoricaine Mousse chocolat Crunch Salsifis à la tomate</i>	<i>Mousse chocolat Crunch Salsifis à la tomate</i>	<i>Andouillette grillée sauce à la moutarde Haricots verts persillade Mousse chocolat Crunch Pates au jambon</i>
Lait et produits à base de lait	<i>Camembert portion Confit poule Moussaka Mousse chocolat Crunch Pommes de terres béchamel Purée de potiron Salade César Saucisson sec Smoothie betterave et gingembre Tomme noire portion Yaourt aromatisé Yaourt nature Yaourt sucré</i>	<i>Camembert portion Fromage rouge Julienne de légumes Mousse chocolat Crunch Papillons au roquefort Pâté en croûte Rôti de porc à la bière Salade d'endives Smoothie betterave et gingembre Velouté fruit Yaourt aromatisé Yaourt nature Yaourt sucré</i>	<i>Camembert portion Epinards à la crème Flageolets Merlu pané Mousse chocolat Crunch Purée Salade de Tomates Andalouse Salade Rouge Smoothie betterave et gingembre Yaourt aromatisé Yaourt nature Yaourt sucré</i>	<i>Blanquette de veau Camembert portion Cervelas vinaigrette Choux de Bruxelles persillés Eclair chocolat Mousse chocolat Crunch Smoothie betterave et gingembre Spécialité fromagère fouettée Tartiflette maison Yaourt aromatisé Yaourt nature Yaourt sucré</i>	<i>Camembert portion Faiselle et sa confiture Marmite de poissons armoricaine Mousse chocolat Crunch Pommes vapeurs Rondelé ail et fines herbes Salade de concombres à la thaïlandaise Salade Thai Salsifis à la tomate Smoothie betterave et gingembre Yaourt aromatisé Yaourt nature Yaourt sucré</i>	<i>Camembert portion Crêpe au fromage Jambonneau Mousse chocolat Crunch Pâté de campagne Salsifis à la tomate Smoothie betterave et gingembre Tartare ail et fines herbes Yaourt aromatisé Yaourt nature Yaourt sucré</i>	<i>Andouillette grillée sauce à la moutarde Camembert portion Chorizo Mousse chocolat Crunch Pates au jambon Smoothie betterave et gingembre Yaourt aromatisé Yaourt nature Yaourt sucré</i>
Mollusques et produits à base de mollusques	<i>Confit poule</i>	<i>Julienne de légumes</i>	<i>Merlu pané Surimi mayonnaise</i>		<i>Marmite de poissons armoricaine</i>	<i>Crêpe au fromage</i>	
Moutarde							<i>Andouillette grillée sauce à la moutarde</i>
Moutarde et produits à base de moutarde	<i>Confit poule Pommes de terres béchamel Purée de potiron Smoothie betterave et gingembre</i>	<i>Julienne de légumes Papillons au roquefort Pâté en croûte Smoothie betterave et gingembre</i>	<i>Flageolets Merlu pané Purée Salade de Tomates Andalouse Smoothie betterave et gingembre Surimi mayonnaise</i>	<i>Blanquette de veau Cervelas vinaigrette Choux de Bruxelles persillés Salade aux coeurs de palmier Salade piémontaise Smoothie betterave et gingembre</i>	<i>Marmite de poissons armoricaine Museau vinaigrette Salade de concombres à la thaïlandaise Smoothie betterave et gingembre</i>	<i>Crêpe au fromage Pâté de campagne Smoothie betterave et gingembre</i>	<i>Andouillette grillée sauce à la moutarde Smoothie betterave et gingembre</i>
Oeuf	<i>Mousse chocolat Crunch</i>	<i>Mousse chocolat Crunch</i>	<i>Mousse chocolat Crunch</i>	<i>Haricots beurres Mousse chocolat Crunch</i>	<i>Mousse chocolat Crunch</i>	<i>Mousse chocolat Crunch</i>	<i>Mousse chocolat Crunch</i>
Oeufs et produits à base d'oeufs	<i>Confit poule Mousse chocolat Crunch Purée de potiron Salade César</i>	<i>Julienne de légumes Mousse chocolat Crunch Papillons au roquefort Pâté en croûte</i>	<i>Flageolets Merlu pané Mousse chocolat Crunch Purée Ratatouille Salade de Tomates Andalouse Salade Rouge Surimi mayonnaise</i>	<i>Blanquette de veau Choux de Bruxelles persillés Eclair chocolat Mousse chocolat Crunch Salade piémontaise</i>	<i>Marmite de poissons armoricaine Mousse chocolat Crunch Pommes dauphines Salsifis à la tomate</i>	<i>Crêpe au fromage Mousse chocolat Crunch Pâté de campagne Pommes dauphines Salsifis à la tomate</i>	<i>Escalope viennoise Mousse chocolat Crunch Pates au jambon</i>
Poissons et produits à base de poissons	<i>Confit poule</i>	<i>Julienne de légumes Pâté en croûte Salade de choux blancs à la japonaise</i>	<i>Merlu pané Surimi mayonnaise</i>	<i>Eclair chocolat</i>	<i>Marmite de poissons armoricaine Salade de concombres à la thaïlandaise</i>	<i>Crêpe au fromage</i>	
Soja	<i>Mousse chocolat Crunch</i>	<i>Mousse chocolat Crunch</i>	<i>Mousse chocolat Crunch</i>	<i>Mousse chocolat Crunch</i>	<i>Mousse chocolat Crunch</i>	<i>Mousse chocolat Crunch</i>	<i>Andouillette grillée sauce à la moutarde Mousse chocolat Crunch</i>
Soja et produits à base de soja	<i>Confit poule Mousse chocolat Crunch Purée de potiron</i>	<i>Julienne de légumes Mousse chocolat Crunch Pâté en croûte Salade de choux blancs à la japonaise</i>	<i>Merlu pané Mousse chocolat Crunch Purée Surimi mayonnaise</i>	<i>Eclair chocolat Haricots beurres Mousse chocolat Crunch</i>	<i>Marmite de poissons armoricaine Mousse chocolat Crunch Salade de concombres à la thaïlandaise Salade Thai</i>	<i>Crêpe au fromage Mousse chocolat Crunch Pâté de campagne</i>	<i>Escalope viennoise Mousse chocolat Crunch Pates au jambon</i>
Soja et produits à base de soja	<i>Haricots plats Paris-Brest Salami</i>	<i>Haricots beurres Poêlée légumes printaniers Purée au maroilles</i>	<i>Brochette de colin pané Fenouil braisé Mousse de canard</i>	<i>Surimi mayonnaise</i>	<i>Saumon mariné au gingembre</i>	<i>Lentilles au jus</i>	<i>Hachis parmentier maison</i>

lundi 28 septembre 2020		mardi 29 septembre 2020		mercredi 30 septembre 2020		jeudi 1 octobre 2020		vendredi 2 octobre 2020		samedi 3 octobre 2020		dimanche 4 octobre 2020	
Salade de radis à la coriandre	91	Salade de choux blancs à la japonaise	68	Salade de Tomates Andalouse	46	Salade piémontaise	174	Salade de concombres à la thaïlandaise	49	Crêpe au fromage	59	Gaspacho	29
Saucisson sec	84	Pâté en croûte	48	Surimi mayonnaise	58	Cervelas vinaigrette	63	Museau vinaigrette	61	Pâté de campagne	64	Chorizo	
Smoothie betterave et gingembre	52	Smoothie betterave et gingembre	52	Smoothie betterave et gingembre	52	Smoothie betterave et gingembre	52	Smoothie betterave et gingembre	52	Smoothie betterave et gingembre	52	Smoothie betterave et gingembre	52
Confit poule	519	Rôti de porc à la bière	148	Saucisse de Toulouse	421	Blanquette de veau	299	Marmite de poissons armoricaine	191	Rôti de boeuf	136	Escalope viennoise	286
Moussaka	485	Fricassée de foies de volaille	229	Merlu pané	204	Tartiflette maison	835	Palette de porc fumée	226	Jambonneau	96	Andouillette grillée sauce à la moutarde	335
Pommes de terres béchamel	521	Haricots blancs	255	Purée	252	export	126	Pommes vapeurs	194	Pommes dauphines	401	Pates au jambon	407
export	126	Carottes Sautées	159	Ratatouille	198	export	126	Jardinière de légumes	114	Salsifis à la tomate	148	Haricots verts persillade	159
Poêlée de légumes	104	Julienne de légumes	55	Epinards à la crème	448	Haricots beurres	202	Salsifis à la tomate	148				
Purée de potiron	326	Papillons au roquefort	275	Flageolets	174	Choux de Bruxelles persillés	76	Pommes dauphines	401				
Salade César	258	Salade d'endives	221	Salade Rouge	325	Salade aux coeurs de palmier	108	Salade Thaï	456				
Yaourt nature	50	Yaourt nature	50	Yaourt nature	50	Yaourt nature	50	Yaourt nature	50	Yaourt nature	50	Yaourt nature	50
Yaourt sucré	78	Yaourt sucré	78	Yaourt sucré	78	Yaourt sucré	78	Yaourt sucré	78	Yaourt sucré	78	Yaourt sucré	78
Yaourt aromatisé	79	Yaourt aromatisé	79	Yaourt aromatisé	79	Yaourt aromatisé	79	Yaourt aromatisé	79	Yaourt aromatisé	79	Yaourt aromatisé	79
Camembert portion	80	Camembert portion	80	Camembert portion	80	Camembert portion	80	Camembert portion	80	Camembert portion	80	Camembert portion	80
Tomme noire portion	64	Fromage rouge	65			Spécialité fromagère fouettée	44	Rondelé ail et fines herbes	44	Tartare ail et fines herbes	54		
Salade de fruits	67	Velouté fruix	117	Compote Pomme Ananas	62	Eclair chocolat	118	Faisselle et sa confiture	137	Mousse chocolat Crunch	141	Mousse chocolat Crunch	141
Pomme Golden	54	Banane	97	Poire nashi		Prunes		Orange	47				
Mousse chocolat Crunch	141	Mousse chocolat Crunch	141	Mousse chocolat Crunch	141	Mousse chocolat Crunch	141	Mousse chocolat Crunch	141				
Pana Cotta maison	13	Pana Cotta maison	13	Pana Cotta maison	13	Pana Cotta maison	13	Pana Cotta maison	13				