



## Menu Du 02 Au 08 Novembre 2020

lundi 2 novembre 2020	mardi 3 novembre 2020	mercredi 4 novembre 2020	jeudi 5 novembre 2020	vendredi 6 novembre 2020	samedi 7 novembre 2020	dimanche 8 novembre 2020
<input type="checkbox"/> Velouté de choux fleurs <input type="checkbox"/> Chorizo <input type="checkbox"/> Champignons sauce yaourt + 0,50 €	<input type="checkbox"/> Pommes vinaigrette au thon <input type="checkbox"/> Pâté de lapin aux noisettes <input type="checkbox"/> Champignons sauce yaourt + 0,50 €	<input type="checkbox"/> Carottes râpées aux raisins <input type="checkbox"/> Jambon sec <input type="checkbox"/> Champignons sauce yaourt + 0,50 €	<input type="checkbox"/> Salade concombres et maïs <input type="checkbox"/> Cervelas vinaigrette <input type="checkbox"/> Champignons sauce yaourt + 0,50 €	<input type="checkbox"/> Chou blanc aux noix et raisins <input type="checkbox"/> Rillettes du Mans <input type="checkbox"/> Champignons sauce yaourt + 0,50 €	<input type="checkbox"/> Salade de betteraves et avocat <input type="checkbox"/> Museau vinaigrette <input type="checkbox"/> Champignons sauce yaourt + 0,50 €	<input type="checkbox"/> Salade de radis à la coriandre <input type="checkbox"/> Mortadelle <input type="checkbox"/> Champignons sauce yaourt + 0,50 €
<input type="checkbox"/> Manchon de canard <input type="checkbox"/> Gratin dauphinois à la crème <input type="checkbox"/> Omelette aux champignons <input type="checkbox"/> Pommes de terre rissolées	<input type="checkbox"/> Boeuf aux épices <input type="checkbox"/> Haricots beurres <input type="checkbox"/> Saucisses Grillées <input type="checkbox"/> Purée St Germain maison	<input type="checkbox"/> Blanquette de porc aux pruneaux <input type="checkbox"/> Riz <input type="checkbox"/> Farfalles au poulet et champignons	<input type="checkbox"/> Wok de dinde au basilic <input type="checkbox"/> Tagliatelles <input type="checkbox"/> Steak haché de boeuf sce tomate provençale <input type="checkbox"/> Choux de Bruxelles	<input type="checkbox"/> Bouillabaisse au citron et gingembre <input type="checkbox"/> Pommes vapeurs <input type="checkbox"/> Côte de mouton à la crème d'estragon <input type="checkbox"/> Jardinière de légumes	<input type="checkbox"/> Boeuf au paprika <input type="checkbox"/> Haricots verts persillade <input type="checkbox"/> Rôti de porc basse température <input type="checkbox"/> Fondue de poireaux au paprika	<input type="checkbox"/> Faux-filet <input type="checkbox"/> Purée <input type="checkbox"/> Escalope cordon bleu <input type="checkbox"/> Salsifis béchamel gratinés
<input type="checkbox"/> Salade à l'omelette Salade, œufs, tomates, fromage, crème, huile colza-olive, moutarde,	<input type="checkbox"/> Salade d'endives floridienne Endives, Epaule, raisins secs, pamplemousse, sauce salade	<input type="checkbox"/> Salade italienne Salade, mozzarella, tomates, oeuf, sauce salade, huile d'olive-colza,	<input type="checkbox"/> Salade de tagliatelles à l'indienne Tagliatelles, poulet, tomates, crème, citron, curry, herbes	<input type="checkbox"/> Salade de pommes de terre au thon Pomme de terre, haricots verts, thon, tomate, ciboulette, échalotte		
<input type="checkbox"/> Yaourt nature/aromatisé <input type="checkbox"/> Fromage/Camembert* <input type="checkbox"/> Poire pochée aux épices douces + 1,00 €	<input type="checkbox"/> Yaourt nature/aromatisé <input type="checkbox"/> Fromage/Camembert* <input type="checkbox"/> Poire pochée aux épices douces + 1,00 €	<input type="checkbox"/> Yaourt nature/aromatisé <input type="checkbox"/> Fromage/Camembert* <input type="checkbox"/> Poire pochée aux épices douces + 1,00 €	<input type="checkbox"/> Yaourt nature/aromatisé <input type="checkbox"/> Fromage/Camembert* <input type="checkbox"/> Poire pochée aux épices douces + 1,00 €	<input type="checkbox"/> Yaourt nature/aromatisé <input type="checkbox"/> Fromage/Camembert* <input type="checkbox"/> Poire pochée aux épices douces + 1,00 €	<input type="checkbox"/> Yaourt nature/aromatisé <input type="checkbox"/> Fromage/Camembert* <input type="checkbox"/> Poire pochée aux épices douces + 1,00 €	<input type="checkbox"/> Yaourt nature/aromatisé <input type="checkbox"/> Fromage/Camembert* <input type="checkbox"/> Poire pochée aux épices douces + 1,00 €
<input type="checkbox"/> Velouté <input type="checkbox"/> Mousse chocolat au lait <input type="checkbox"/> Tarte au chocolat <input type="checkbox"/> Compote <input type="checkbox"/> Salade de fruits <input type="checkbox"/> Fruit	<input type="checkbox"/> Velouté <input type="checkbox"/> Mousse chocolat au lait <input type="checkbox"/> Tarte au chocolat <input type="checkbox"/> Compote <input type="checkbox"/> Salade de fruits <input type="checkbox"/> Fruit	<input type="checkbox"/> Velouté <input type="checkbox"/> Mousse chocolat au lait <input type="checkbox"/> Tarte au chocolat <input type="checkbox"/> Compote <input type="checkbox"/> Salade de fruits <input type="checkbox"/> Fruit	<input type="checkbox"/> Velouté <input type="checkbox"/> Mousse chocolat au lait <input type="checkbox"/> Tarte au chocolat <input type="checkbox"/> Compote <input type="checkbox"/> Salade de fruits <input type="checkbox"/> Fruit	<input type="checkbox"/> Velouté <input type="checkbox"/> Mousse chocolat au lait <input type="checkbox"/> Tarte au chocolat <input type="checkbox"/> Compote <input type="checkbox"/> Salade de fruits <input type="checkbox"/> Fruit	<input type="checkbox"/> Velouté <input type="checkbox"/> Mousse chocolat au lait <input type="checkbox"/> Pâtisserie <input type="checkbox"/> Compote <input type="checkbox"/> Salade de fruits <input type="checkbox"/> Fruit	<input type="checkbox"/> Velouté <input type="checkbox"/> Mousse chocolat au lait <input type="checkbox"/> Laitage <input type="checkbox"/> Compote <input type="checkbox"/> Salade de fruits <input type="checkbox"/> Fruit

**ET TOUS LES JOURS AU CHOIX**

Blanc de poulet basse température   
 Jambon au torchon OU Jambon sec   
 Loin de porc basse température   
 Pièce du boucher   
 Steak haché 

Carottes persillées  
 Haricots verts  
 Pâtes au fromage  
 Potatoes maison  
 Pommes dauphines  
 Croque Monsieur Salade  
 Quiche Salade

Nous vous informons de la présence dans notre laboratoire de production des allergènes suivants :

Gluten, Crustacés, Œufs, Poissons, Arachides, Soja, Lait, Fruits à coque, Céleri, Moutarde, Sésame, Anh.sulfureux/sulfites, Lupin, Mollusques.

Outre les présences de ces allergènes, nous ne pouvons pas exclure une présence accidentelle d'autres ingrédients allergènes

ou bien de traces qui seraient apparues lors de la fabrication ou provenant de nos fournisseurs

## Allergène : Menu principal Du 02/11/2020 Au 08/11/2020

Allergène	lundi 02/11/2020	mardi 03/11/2020	mercredi 04/11/2020	jeudi 05/11/2020	vendredi 06/11/2020	samedi 07/11/2020	dimanche 08/11/2020
<b>Anhydride sulfureux et sulfites</b>	Champignons sauce yaourt Gratin dauphinois à la crème Omelette aux champignons Poire pochée Pommes de terre rissolées	Boeuf aux épices Champignons sauce yaourt Poire pochée Pommes vinaigrette au thon Salsifis au jus	Carottes râpées aux raisins Champignons sauce yaourt Farfalles au poulet et champignons Poire pochée	Cervelas vinaigrette Champignons sauce yaourt Poire pochée Salade concombres et maïs Salade de tagliatelles à l'indienne	Bouillabaisse au citron et gingembre Carottes braisées au cumin Champignons sauce yaourt Chou blanc aux noix et raisins Poire pochée Salade de pommes de terre au thon	Boeuf au paprika Champignons sauce yaourt Museau vinaigrette Poire pochée	Champignons sauce yaourt Poire pochée
<b>Arachides et produits à base d'arachides</b>	Gratin dauphinois à la crème						
<b>Blé</b>	Velouté de choux fleurs	Haricots beurres	Blanquette de porc aux pruneaux	Steak haché de boeuf sce tomate provençale			
<b>Céleri</b>	Velouté de choux fleurs	Haricots beurres	Blanquette de porc aux pruneaux	Steak haché de boeuf sce tomate provençale		Boeuf au paprika Fondue de poireaux au paprika	
<b>Céleri et produits à base de céleri</b>	Champignons sauce yaourt Gratin dauphinois à la crème Omelette aux champignons Purée Tarte au chocolat	Boeuf aux épices Champignons sauce yaourt Haricots beurres Polenta Purée St Germain maison Salsifis au jus	Blanquette de porc aux pruneaux Champignons sauce yaourt export Petits pois à la crème	Blé Cervelas vinaigrette Champignons sauce yaourt Choux de Bruxelles Fenouil aux olives Salade concombres et maïs	Bouillabaisse au citron et gingembre Boulgour tomate Carottes braisées au cumin Champignons sauce yaourt Jardinière de légumes	Boeuf au paprika Champignons sauce yaourt	Champignons sauce yaourt Escalope cordon bleu Purée
<b>Céréales contenant du gluten</b>	Champignons sauce yaourt Gratin dauphinois à la crème Omelette aux champignons Purée Tarte au chocolat	Boeuf aux épices Champignons sauce yaourt Pâté de lapin aux noisettes Polenta Purée St Germain maison Salsifis au jus	Blanquette de porc aux pruneaux Champignons sauce yaourt export Farfalles au poulet et champignons Petits pois à la crème	Blé Cervelas vinaigrette Champignons sauce yaourt Fenouil aux olives Salade concombres et maïs Salade de tagliatelles à l'indienne Tagliatelles Wok de dinde au basilic	Bouillabaisse au citron et gingembre Boulgour tomate Champignons sauce yaourt	Boeuf au paprika Champignons sauce yaourt Fondue de poireaux au paprika	Champignons sauce yaourt Escalope cordon bleu Purée Salsifis béchamel gratinés
<b>Crustacés et produits à base de crustacés</b>	Gratin dauphinois à la crème Tarte au chocolat	Salsifis au jus			Bouillabaisse au citron et gingembre Bouillabaisse au citron et gingembre Carottes braisées au cumin Champignons sauce yaourt		
<b>Fruits à coque</b>	Champignons sauce yaourt Chorizo Gratin dauphinois à la crème Poire pochée Tarte au chocolat	Champignons sauce yaourt Pâté de lapin aux noisettes Poire pochée Salsifis au jus	Champignons sauce yaourt Poire pochée	Champignons sauce yaourt Poire pochée	Champignons sauce yaourt Chou blanc aux noix et raisins Poire pochée	Champignons sauce yaourt Poire pochée Salade de betteraves et avocat Boeuf au paprika	Champignons sauce yaourt Escalope cordon bleu Poire pochée
<b>Gluten</b>	Champignons sauce yaourt	Boeuf aux épices Champignons sauce			Boulgour tomate Carottes braisées au		

<b>Graines de sésame et produits à base de graines de sésame</b>	Gratin dauphinois à la crème Omelette aux champignons Tarte au chocolat	yaourt Polenta Purée St Germain maison Salsifis au jus	Champignons sauce yaourt Petits pois à la crème	Champignons sauce yaourt Fenouil aux olives Salade concombres et maïs	cumin Champignons sauce yaourt Chou blanc aux noix et raisins	Boeuf au paprika Champignons sauce yaourt Salade de betteraves et avocat	Champignons sauce yaourt
<b>Lait</b>	Purée Velouté de choux fleurs	Haricots beurrés	Blanquette de porc aux pruneaux Epinards à la crème Riz	Blé Choux de Bruxelles Steak haché de boeuf sauce tomate provençale Tagliatelles	Carottes braisées au cumin Jardinière de légumes	Boeuf au paprika Fondue de poireaux au paprika Haricots verts persillade	Purée
<b>Lait et produits à base de lait</b>	Cabrette Camembert portion Champignons sauce yaourt Chorizo Gratin dauphinois à la crème Omelette aux champignons Poire pochée Pommes de terre rissolées Purée Salade à l'omelette Tarte au chocolat Velouté de choux fleurs Yaourt aromatisé Yaourt nature	Camembert portion Champignons sauce yaourt Pâté de lapin aux noisettes Poire pochée Polenta Purée St Germain maison Salsifis au jus Yaourt aromatisé Yaourt nature	Blanquette de porc aux pruneaux Camembert portion Champignons sauce yaourt Epinards à la crème export Farfalles au poulet et champignons Jambon sec Petits pois à la crème Poire pochée Saint-paulin portion Salade italienne Yaourt aromatisé Yaourt nature	Blé Camembert portion Cervelas vinaigrette Champignons sauce yaourt Fenouil aux olives Fromage frais fouetté Poire pochée Salade de tagliatelles à l'indienne Velouté fruité Yaourt aromatisé Yaourt nature	Bouillabaisse au citron et gingembre Boullgour tomate Camembert portion Champignons sauce yaourt Côte de mouton à la crème d'estrragon Mousse chocolat au lait Poire pochée Pommes vapeurs Yaourt aromatisé Yaourt nature	Boeuf au paprika Camembert portion Champignons sauce yaourt Fondue de poireaux au paprika Poire pochée Yaourt aromatisé Yaourt nature	Camembert portion Champignons sauce yaourt Escalope cordon bleu Poire pochée Purée Salsifis béchamel gratinés Yaourt aromatisé Yaourt nature
<b>Lupin et produits à base de lupin</b>	Gratin dauphinois à la crème Tarte au chocolat	Polenta					
<b>Mollusques et produits à base de mollusques</b>	Gratin dauphinois à la crème Tarte au chocolat	Salsifis au jus			Bouillabaisse au citron et gingembre		
<b>Moutarde et produits à base de moutarde</b>	Champignons sauce yaourt Gratin dauphinois à la crème Omelette aux champignons Purée Salade à l'omelette Tarte au chocolat	Boeuf aux épices Champignons sauce yaourt Polenta Pommes vinaigrette au thon Purée St Germain maison Salade d'endives floridienne Salsifis au jus	Carottes râpées aux raisins Champignons sauce yaourt Petits pois à la crème Salade italienne	Cervelas vinaigrette Champignons sauce yaourt Fenouil aux olives Salade concombres et maïs	Bouillabaisse au citron et gingembre Boullgour tomate Carottes braisées au cumin Champignons sauce yaourt Chou blanc aux noix et raisins Salade de pommes de terre au thon	Boeuf au paprika Champignons sauce yaourt Museau vinaigrette	Champignons sauce yaourt Escalope cordon bleu Purée
<b>Oeuf</b>	Velouté de choux fleurs	Haricots beurrés	Blanquette de porc aux pruneaux	Steak haché de boeuf sauce tomate provençale		Boeuf au paprika Fondue de poireaux au paprika	
<b>Oeufs et produits à base d'oeufs</b>	Gratin dauphinois à la crème Omelette aux champignons Purée Salade à l'omelette Tarte au chocolat	Pâté de lapin aux noisettes Salsifis au jus	export Farfalles au poulet et champignons Petits pois à la crème Salade italienne	Blé Fenouil aux olives Salade de tagliatelles à l'indienne Tagliatelles	Bouillabaisse au citron et gingembre Boullgour tomate		Escalope cordon bleu Purée
<b>Poissons et produits à base de poissons</b>	Gratin dauphinois à la crème Tarte au chocolat	Pommes vinaigrette au thon Salsifis au jus			Bouillabaisse au citron et gingembre Salade de pommes de terre au thon		Escalope cordon bleu
<b>Soja et produits à base de soja</b>	Champignons sauce yaourt Gratin dauphinois à la crème Pommes de terre rissolées Purée Tarte au chocolat	Boeuf aux épices Champignons sauce yaourt Haricots beurrés Polenta Salsifis au jus	Champignons sauce yaourt Petits pois à la crème	Champignons sauce yaourt Wok de dinde au basilic	Bouillabaisse au citron et gingembre Boullgour tomate Champignons sauce yaourt Mousse chocolat au lait	Champignons sauce yaourt	Champignons sauce yaourt Escalope cordon bleu Purée
<b>Sulfites</b>	Salade à l'omelette				Chou blanc aux noix et raisins Salade de pommes de terre au thon		

lundi 2 novembre 2020		mardi 3 novembre 2020		mercredi 4 novembre 2020		jeudi 5 novembre 2020		vendredi 6 novembre 2020		samedi 7 novembre 2020		dimanche 8 novembre 2020	
Velouté de	19	Pommes	60	Carottes râpées	49	Salade	58	Chou blanc aux	112	Salade de	19	Salade de radis	45
Chorizo		Pâté de lapin aux noisettes	70	Jambon sec	74	Cervelas vinaigrette	62	Rillettes du Mans	123	Museau vinaigrette	148	Mortadelle	94
Champignons	40	Champignons	40	Champignons	40	Champignons	40	Champignons	40	Champignons	40	Champignons	40
Manchon de canard	330												
Omelette aux champignons	146	Boeuf aux épices	6	Blanquette de porc aux pruneaux	21	Wok de dinde au basilic	92	Bouillabaisse au citron et gingembre	85	Boeuf au paprika	0	Faux-filet	78
Gratin dauphinois à la crème		Saucisses Grillées	239	Farfalles au poulet et champignons	0	Steak haché de boeuf sce tomate provençale	197	Côte de mouton à la crème d'estragon	0	Rôti de porc basse température	131	Escalope cordon bleu	224
Pommes de terre rissolées	224	Haricots beurres	160	Riz	205	Tagliatelles	165	Pommes vapeurs	142	Haricots verts persillade	52	Purée	102
Poivrons sautés	0	Purée St Germain maison	138	export	0	Choux de Bruxelles	0	Jardinière de légumes	50	Fondue de poireaux au paprika	22	Salsifis béchamel gratinés	66
Purée	102	Salsifis au jus	63	Epinards à la crème	23	Fenouil aux olives	48	Carottes braisées au cumin	99				
Salade à l'omelette	14	Polenta	153	Petits pois à la crème	113	Blé	231	Boulgour tomate	211				
		Salade d'endives floridienne	0	Salade italienne	26	Salade de tagliatelles à l'indienne	262	Salade de pommes de terre au thon	41				
Camembert portion	80	Yaourt aromatisé	79	Camembert portion	80	Yaourt nature	50	Yaourt aromatisé	79	Camembert portion	80	Camembert portion	80
Yaourt aromatisé	79	Yaourt nature	50	Yaourt aromatisé	79	Camembert portion	80	Yaourt nature	50	Yaourt aromatisé	79	Yaourt aromatisé	79
Yaourt nature	50	Camembert portion	80	Yaourt nature	50	Yaourt aromatisé	79	Camembert portion	80	Yaourt nature	50	Yaourt nature	50
Cabrette	32			Saint-paulin portion	0	Fromage frais fouetté	0						
Tarte au chocolat	151	Salade de fruits	0	Compote Pomme Ananas	0	Velouté fruit	117	Mousse chocolat au lait	75	Poire pochée	91	Poire pochée	91
Clémentine	50	Poire	63	Pomme	49	Clémentine	50	Poire	63				
Poire pochée	91	Poire pochée	91	Poire pochée	91	Poire pochée	91	Poire pochée	91				