












Menu Du 16 Au 22 Novembre 2020

lundi 16 novembre 2020	mardi 17 novembre 2020	mercredi 18 novembre 2020	jeudi 19 novembre 2020	vendredi 20 novembre 2020	samedi 21 novembre 2020	dimanche 22 novembre 2020
<input type="checkbox"/> Salade coleslaw	<input type="checkbox"/> Salade de betteraves chèvre et noix	<input type="checkbox"/> Salade de Tomates Andalouse	<input type="checkbox"/> Salade hivernale	<input type="checkbox"/> Oeuf dur mayonnaise	<input type="checkbox"/> Salade de maïs	<input type="checkbox"/> Crêpe au fromage
<input type="checkbox"/> Chorizo	<input type="checkbox"/> Terrine forestière	<input type="checkbox"/> Rillettes du Mans	<input type="checkbox"/> Roulade aux olives	<input type="checkbox"/> Cervelas vinaigrette	<input type="checkbox"/> Pâté de campagne	<input type="checkbox"/> Mortadelle
<input type="checkbox"/> Cake au bleu,poire et noix +1,00€	<input type="checkbox"/> Cake au bleu,poire et noix +1,00€	<input type="checkbox"/> Cake au bleu,poire et noix +1,00€	<input type="checkbox"/> Cake au bleu,poire et noix +1,00€	<input type="checkbox"/> Cake au bleu,poire et noix +1,00€	<input type="checkbox"/> Cake au bleu,poire et noix +1,00€	<input type="checkbox"/> Cake au bleu,poire et noix +1,00€
<input type="checkbox"/> Cassoulet 	<input type="checkbox"/> Fricassée de poulet à la moutarde  <input type="checkbox"/> Penne Rigatte	<input type="checkbox"/> Wok de bœuf aux poivrons  <input type="checkbox"/> Potatoes maison au paprika	<input type="checkbox"/> Sauté de porc au curry  <input type="checkbox"/> Riz	<input type="checkbox"/> Saumon mariné au gingembre <input type="checkbox"/> Pommes vapeurs	<input type="checkbox"/> Faux-filet  <input type="checkbox"/> Courgettes gratinées	<input type="checkbox"/> Gésiers de dinde émincés <input type="checkbox"/> Haricots beurre paysanne
<input type="checkbox"/> Oeufs brouillés aux lardons	<input type="checkbox"/> Gratin saumon épinards 	<input type="checkbox"/> Andouillette à la provençale <input type="checkbox"/> Potée normande	<input type="checkbox"/> Brochette de volaille aux épices  <input type="checkbox"/> Haricots verts persillade	<input type="checkbox"/> Blanc de poulet  <input type="checkbox"/> Carottes à l'orientales	<input type="checkbox"/> Omelette <input type="checkbox"/> Pommes forestières	<input type="checkbox"/> Haché de veau  <input type="checkbox"/> Purée de potiron
<input type="checkbox"/> Salade de Mr Seguin Salade, chèvre, tomate, oignon, noix, herbes, miel, moutarde, huile colza-olive tournesol	<input type="checkbox"/> Salade Norvegienne Tomate, pomme de terre, saumon, salade, herbe, huile colza-olive d'olive	<input type="checkbox"/> Salade de poulet Hawai Riz ,poulet, ananas, raisins, crème, poivrons, tomates, coco	<input type="checkbox"/> Salade de boeuf à l'italienne Roquette, Salade, tomates confites, champignon de paris, vinaigre, huile colza-olive de tournesol	<input type="checkbox"/> Salade Basque Salade, tomates, jambon sec, poivrons, chorizo, fromage de brebis		
<input type="checkbox"/> Yaourt nature/aromatisé	<input type="checkbox"/> Yaourt nature/aromatisé	<input type="checkbox"/> Yaourt nature/aromatisé	<input type="checkbox"/> Yaourt nature/aromatisé	<input type="checkbox"/> Yaourt nature/aromatisé	<input type="checkbox"/> Yaourt nature/aromatisé	<input type="checkbox"/> Yaourt nature/aromatisé
<input type="checkbox"/> Fromage/Camembert*	<input type="checkbox"/> Fromage/Camembert*	<input type="checkbox"/> Fromage/Camembert*	<input type="checkbox"/> Fromage/Camembert*	<input type="checkbox"/> Fromage/Camembert*	<input type="checkbox"/> Fromage/Camembert*	<input type="checkbox"/> Fromage/Camembert*
<input type="checkbox"/> Cheesecake +1,00 €	<input type="checkbox"/> Cheesecake +1,00 €	<input type="checkbox"/> Cheesecake +1,00 €	<input type="checkbox"/> Cheesecake +1,00 €	<input type="checkbox"/> Cheesecake +1,00 €	<input type="checkbox"/> Cheesecake +1,00 €	<input type="checkbox"/> Cheesecake +1,00 €
<input type="checkbox"/> Flan Nappé Caramel	<input type="checkbox"/> Flan Nappé Caramel	<input type="checkbox"/> Flan Nappé Caramel	<input type="checkbox"/> Flan Nappé Caramel	<input type="checkbox"/> Flan Nappé Caramel	<input type="checkbox"/> Flan Nappé Caramel	<input type="checkbox"/> Flan Nappé Caramel
<input type="checkbox"/> Mousse au chocolat	<input type="checkbox"/> Mousse au chocolat	<input type="checkbox"/> Mousse au chocolat	<input type="checkbox"/> Mousse au chocolat	<input type="checkbox"/> Mousse au chocolat	<input type="checkbox"/> Mousse au chocolat	<input type="checkbox"/> Mousse au chocolat
<input type="checkbox"/> Beignet au chocolat	<input type="checkbox"/> Beignet au chocolat	<input type="checkbox"/> Beignet au chocolat	<input type="checkbox"/> Beignet au chocolat	<input type="checkbox"/> Beignet au chocolat	<input type="checkbox"/> Pâtisserie	<input type="checkbox"/> Laitage
<input type="checkbox"/> Compote	<input type="checkbox"/> Compote	<input type="checkbox"/> Compote	<input type="checkbox"/> Compote	<input type="checkbox"/> Compote	<input type="checkbox"/> Compote	<input type="checkbox"/> Compote
<input type="checkbox"/> Salade de fruits	<input type="checkbox"/> Salade de fruits	<input type="checkbox"/> Salade de fruits	<input type="checkbox"/> Salade de fruits	<input type="checkbox"/> Salade de fruits	<input type="checkbox"/> Salade de fruits	<input type="checkbox"/> Salade de fruits
<input type="checkbox"/> Fruit 	<input type="checkbox"/> Fruit 	<input type="checkbox"/> Fruit 	<input type="checkbox"/> Fruit 	<input type="checkbox"/> Fruit 	<input type="checkbox"/> Fruit 	<input type="checkbox"/> Fruit 

ET TOUS LES JOURS AU CHOIX

Blanc de poulet basse température 
 Jambon au torchon OU Jambon sec 
 Longe de porc basse température 
 Pièce du boucher 
 Steak haché 

Carottes persillées
 Haricots verts
 Pâtes au fromage
 Potatoes maison
 Pommes dauphines
 Croque Monsieur Salade
 Quiche Salade

Nous vous informons de la présence dans notre laboratoire de production des allergènes suivants :
 Gluten, Crustacés, Œufs, Poissons, Arachides, Soja, Lait, Fruits à coque, Céleri, Moutarde, Sésame, Anh.sulfureux/sulfites, Lupin, Mollusques.
 Outre les présences de ces allergènes, nous ne pouvons pas exclure une présence accidentelle d'autres ingrédients allergènes ou bien de traces qui seraient apparues lors de la fabrication ou provenant de nos fournisseurs

Allergène	lundi 16/11/2020	mardi 17/11/2020	mercredi 18/11/2020	jeudi 19/11/2020	vendredi 20/11/2020	samedi 21/11/2020	dimanche 22/11/2020
Anhydride sulfureux et sulfites	Salade de Mr Seguin	Fricassée de poulet à la moutarde Salade de betteraves chèvre et noix	Champignons persillés Potée normande	Brochette de volaille aux épices Grains de blé parmigiano Salade de boeuf à l'italienne	Cervelas vinaigrette Saumon mariné au gingembre	Pommes forestières	Haché de veau
Arachides et produits à base d'arachides				Beignet au chocolat Sauté de porc au curry			Crêpe au fromage
Blé				Sauté de porc au curry			Haricots beurre paysanne
Céleri							
Céleri et produits à base de céleri	Purée	Gratin saumon épinards	Champignons persillés Petits pois à la crème Potée normande	Brochette de volaille aux épices Choux de Bruxelles Grains de blé parmigiano Salade de boeuf à l'italienne Sauté de porc au curry	Carottes à l'orientales Cervelas vinaigrette Courgettes gratinées Polenta Saumon mariné au gingembre	Courgettes gratinées Pâté de campagne Salade de maïs	Crêpe au fromage Haché de veau Haricots beurre paysanne Purée de potiron
Céréales contenant du gluten	Cake au bleu,poire et noix Cheesecake Purée	Cake au bleu,poire et noix Cheesecake Chou-fleur béchamel gratiné Gratin saumon épinards Penne Rigatte Semoule	Cake au bleu,poire et noix Champignons persillés Cheesecake Petits pois à la crème	Beignet au chocolat Brochette de volaille aux épices Cake au bleu,poire et noix Cheesecake Grains de blé parmigiano Salade de boeuf à l'italienne Sauté de porc au curry	Cake au bleu,poire et noix Cervelas vinaigrette Cheesecake Polenta Saumon mariné au gingembre	Cake au bleu,poire et noix Cheesecake Pâté de campagne	Cake au bleu,poire et noix Cheesecake Crêpe au fromage Haché de veau Haricots beurre paysanne Purée de potiron
Crustacés et produits à base de crustacés				Salade de boeuf à l'italienne			Crêpe au fromage
Fruits à coque	Cake au bleu,poire et noix Cheesecake Chorizo Salade de Mr Seguin	Cake au bleu,poire et noix Cheesecake Salade de betteraves chèvre et noix	Cake au bleu,poire et noix Cheesecake Mousse au chocolat	Beignet au chocolat Brochette de volaille aux épices Cake au bleu,poire et noix Cheesecake Salade de boeuf à l'italienne	Cake au bleu,poire et noix Cheesecake Salade Basque	Cake au bleu,poire et noix Cheesecake Pâté de campagne	Cake au bleu,poire et noix Cheesecake Crêpe au fromage Haché de veau
Graines de sésame et produits à base de graines de sésame		Gratin saumon épinards	Champignons persillés Petits pois à la crème	Brochette de volaille aux épices Grains de blé parmigiano Salade de boeuf à l'italienne	Polenta Saumon mariné au gingembre		Crêpe au fromage Haché de veau
		Fricassée de poulet à		Choux de Bruxelles Haricots verts			

Lait	<i>Purée Salsifis sautés au beurre</i>	<i>la moutarde Gratin saumon épinards Penne Rigatte</i>		<i>persillade Riz Sauté de porc au curry</i>	<i>Carottes à l'orientales</i>		<i>Purée de potiron</i>
	<i>Cake au bleu,poire et noix Camembert portion Cheesecake Chou-fleur béchamel gratiné Fricassée de poulet à la moutarde Gratin saumon épinards Fromage frais fouetté Purée Salade de Mr Seguin Yaourt aromatisé Yaourt nature Yaourt sucré</i>	<i>Cake au bleu,poire et noix Camembert portion Champignons persillés Cheesecake Mousse au chocolat Petits pois à la crème Saint-paulin portion Salade de poulet Hawai Salade de Tomates Andalouse Yaourt aromatisé Yaourt nature Yaourt sucré</i>	<i>Cake au bleu,poire et noix Camembert portion Champignons persillés Cheesecake Fromage rouge Grains de blé parmigiano Salade de boeuf à l'italienne Sauté de porc au curry Yaourt aromatisé Yaourt nature Yaourt sucré</i>	<i>Beignet au chocolat Brochette de volaille aux épices Cake au bleu,poire et noix Camembert portion Cheesecake Fromage rouge Grains de blé parmigiano Salade de boeuf à l'italienne Sauté de porc au curry Yaourt aromatisé Yaourt nature Yaourt sucré</i>	<i>Cake au bleu,poire et noix Camembert portion Cervelas vinaigrette Cheesecake Courgettes gratinées Flan Nappé Caramel Polenta Pommes vapeurs Salade Basque Yaourt aromatisé Yaourt nature Yaourt sucré</i>	<i>Cake au bleu,poire et noix Camembert portion Cheesecake Courgettes gratinées Omelette Pâté de campagne Yaourt aromatisé Yaourt nature Yaourt sucré</i>	<i>Cake au bleu,poire et noix Camembert portion Cheesecake Crêpe au fromage Haché de veau Haricots beurre paysanne Purée de potiron Yaourt aromatisé Yaourt nature Yaourt sucré</i>
Lait et produits à base de lait							
Lupin et produits à base de lupin					<i>Polenta</i>		
Mollusques et produits à base de mollusques				<i>Salade de boeuf à l'italienne</i>			<i>Crêpe au fromage</i>
Moutarde				<i>Sauté de porc au curry</i>			
Moutarde et produits à base de moutarde	<i>Purée Salade coleslaw Salade de Mr Seguin</i>	<i>Fricassée de poulet à la moutarde Gratin saumon épinards</i>	<i>Champignons persillés Petits pois à la crème Salade de Tomates Andalouse</i>	<i>Beignet au chocolat Brochette de volaille aux épices Grains de blé parmigiano Salade de boeuf à l'italienne Salade hivernale Sauté de porc au curry</i>	<i>Cervelas vinaigrette Oeuf dur mayonnaise Polenta Saumon mariné au gingembre</i>	<i>Pâté de campagne Salade de maïs</i>	<i>Crêpe au fromage Haché de veau Purée de potiron</i>
Oeuf				<i>Sauté de porc au curry</i>			
Oeufs et produits à base d'oeufs	<i>Cake au bleu,poire et noix Cheesecake Oeufs brouillés aux lardons Purée Ratatouille Salade coleslaw</i>	<i>Cake au bleu,poire et noix Cheesecake Gratin saumon épinards Penne Rigatte Terrine forestière</i>	<i>Cake au bleu,poire et noix Cheesecake Mousse au chocolat Petits pois à la crème Salade de Tomates Andalouse</i>	<i>Beignet au chocolat Brochette de volaille aux épices Cake au bleu,poire et noix Cheesecake Grains de blé parmigiano Salade de boeuf à l'italienne Salade hivernale Sauté de porc au curry</i>	<i>Cake au bleu,poire et noix Cheesecake Oeuf dur mayonnaise</i>	<i>Cake au bleu,poire et noix Cheesecake Omelette Pâté de campagne</i>	<i>Cake au bleu,poire et noix Cheesecake Crêpe au fromage Haché de veau Haricots beurre paysanne Purée de potiron</i>
Poissons et produits à base de poissons		<i>Gratin saumon épinards Salade Norvegienne</i>		<i>Salade de boeuf à l'italienne</i>	<i>Saumon mariné au gingembre</i>		<i>Crêpe au fromage</i>
Soja et produits à base de soja	<i>Cheesecake Purée</i>	<i>Cheesecake</i>	<i>Cheesecake Mousse au chocolat Petits pois à la crème</i>	<i>Beignet au chocolat Brochette de volaille aux épices Cheesecake Grains de blé parmigiano Salade de boeuf à l'italienne Sauté de porc au curry</i>	<i>Cheesecake Polenta Saumon mariné au gingembre</i>	<i>Cheesecake Pâté de campagne</i>	<i>Cheesecake Crêpe au fromage Haché de veau Haricots beurre paysanne Purée de potiron</i>

lundi 16 novembre 2020		mardi 17 novembre 2020		mercredi 18 novembre 2020		jeudi 19 novembre 2020		vendredi 20 novembre 2020		samedi 21 novembre 2020		dimanche 22 novembre 2020	
Salade coleslaw	188	Salade de betteraves chèvre et noix	192	Salade de Tomates Andalouse	46	Salade hivernale	108	Oeuf dur mayonnaise	127	Salade de maïs	70	Crêpe au fromage	59
Chorizo		Terrine forestière	54	Rillettes du Mans	82	Roulade aux olives	37	Cervelas vinaigrette	63	Pâté de campagne	64	Mortadelle	63
Cake au bleu,poire et noix	760	Cake au bleu,poire et noix	760	Cake au bleu,poire et noix	760	Cake au bleu,poire et noix	760	Cake au bleu,poire et noix	760	Cake au bleu,poire et noix	760	Cake au bleu,poire et noix	760
Cassoulet	738	Fricassée de poulet à la moutarde	377	Wok de bœuf aux poivrons	261	Sauté de porc au curry	315	Saumon mariné au gingembre	120	Faux-filet	130	Gésiers de dinde émincés	398
Oeufs brouillés aux lardons	193	Gratin saumon épinards	486	Andouillette à la provençale	349	Brochette de volaille aux épices	226	Blanc de poulet	224	Omelette	80	Haché de veau	276
		Penne Rigatte	274	Potatoes maison au paprika	434	Riz	317	Carottes à l'orientales	117	Courgettes gratinées	118	Haricots beurre paysanne	112
Ratatouille	198			Potée normande	110	Haricots verts persillade	159	Pommes vapeurs	194	Pommes forestières	391	Purée de potiron	326
Salsifis sautés au beurre	95	Chou-fleur béchamel	202	Champignons persillés	99	Choux de Bruxelles	264	Courgettes gratinées	118				
Purée	315	Semoule	323	Petits pois à la crème	163	Grains de blé parmigiano	267	Polenta	202				
Salade de Mr Seguin	320	Salade Norvegienne	270	Salade de poulet Hawai	487	Salade de boeuf à l'italienne	291	Salade Basque	404				
Yaourt nature	50	Yaourt sucré	78	Yaourt nature	50	Camembert portion	80	Camembert portion	80	Camembert portion	80	Camembert portion	80
Camembert portion	80	Yaourt aromatisé	79	Camembert portion	80	Yaourt sucré	78	Yaourt sucré	78	Yaourt sucré	78	Yaourt sucré	78
Yaourt sucré	78	Yaourt nature	50	Yaourt sucré	78	Yaourt aromatisé	79	Yaourt aromatisé	79	Yaourt aromatisé	79	Yaourt aromatisé	79
Yaourt aromatisé	79	Camembert portion	80	Yaourt aromatisé	79	Yaourt nature	50	Yaourt nature	50	Yaourt nature	50	Yaourt nature	50
Fromage frais fouetté	40			Saint-paulin portion	92	Fromage rouge	65						
Compote Pomme Ananas	62	Salade de fruits	67	Mousse au chocolat	87	Beignet au chocolat	296	Flan Nappé Caramel	103	Cheesecake	214	Cheesecake	214
Pomme	59	Orange	47	Banane	97	Poire	69	Clémentine	50				
Cheesecake	214	Cheesecake	214	Cheesecake	214	Cheesecake	214	Cheesecake	214				
Mousse chocolat Crunch	141	Mousse chocolat Crunch	141	Mousse chocolat Crunch	141	Mousse chocolat Crunch	141	Mousse chocolat Crunch	141				
Pana Cotta maison	13	Pana Cotta maison	13	Pana Cotta maison	13	Pana Cotta maison	13	Pana Cotta maison	13				