






















Menu Du 11 Au 17 Janvier 2021

Lundi 11 Janvier 2021	Mardi 12 Janvier 2021	Mercredi 13 Janvier 2021	Jeudi 14 Janvier 2021	Vendredi 15 Janvier 2021	Samedi 16 Janvier 2021	Dimanche 17 Janvier 2021
<input type="checkbox"/> Céleris et choux rouges vinaigrette <input type="checkbox"/> Saucisson sec <input type="checkbox"/> <i>Houmous de betteraves et mimosa + 1,00 €</i>	<input type="checkbox"/> Carottes râpées aux raisins <input type="checkbox"/> Museau vinaigrette <input type="checkbox"/> <i>Houmous de betteraves et mimosa + 1,00 €</i>	<input type="checkbox"/> Salade pomme de terre à la marocaine <input type="checkbox"/> Pâté de campagne <input type="checkbox"/> <i>Houmous de betteraves et mimosa + 1,00 €</i>	<input type="checkbox"/> Potage dubarry <input type="checkbox"/> Cervelas vinaigrette <input type="checkbox"/> <i>Houmous de betteraves et mimosa + 1,00 €</i>	<input type="checkbox"/> Salade de choux blancs à la japonaise <input type="checkbox"/> Rillettes du Mans <input type="checkbox"/> <i>Houmous de betteraves et mimosa + 1,00 €</i>	<input type="checkbox"/> Oeufs brouillés <input type="checkbox"/> Pâté en croûte <input type="checkbox"/> <i>Houmous de betteraves et mimosa + 1,00 €</i>	<input type="checkbox"/> Tarte au fromage <input type="checkbox"/> Saucisson à l'ail <input type="checkbox"/> <i>Houmous de betteraves et mimosa + 1,00 €</i>
<input type="checkbox"/> Porc sauté au gingembre  <input type="checkbox"/> Tagliatelles <input type="checkbox"/> Gratin saumon épinards 	<input type="checkbox"/> Picatta de boeuf  <input type="checkbox"/> Poêlée méridionale <input type="checkbox"/> Petit salé <input type="checkbox"/> Purée St Germain maison	<input type="checkbox"/> Tajine de poulet  <input type="checkbox"/> Petits légumes confits au miel <input type="checkbox"/> Andouillette à la provençale <input type="checkbox"/> Pommes dauphines	<input type="checkbox"/> Fricassée de lapin aux noix  <input type="checkbox"/> Riz <input type="checkbox"/> Bavette à l'échalote <input type="checkbox"/> Choux de Bruxelles aux lardons	<input type="checkbox"/> Filet de lieu à la crème de potiron <input type="checkbox"/> Pommes vapeurs <input type="checkbox"/> Brochette de dinde à la provençale <input type="checkbox"/> Frites de patates douces	<input type="checkbox"/> Escalope viennoise <input type="checkbox"/> Haricots verts persillade <input type="checkbox"/> Steak haché Sauce marchand de vin  <input type="checkbox"/> Lasagne de légumes	<input type="checkbox"/> Blanquette de veau <input type="checkbox"/> Hachis parmentier maison  
<input type="checkbox"/> Salade de Mr seguin Salade, chèvre, tomate, oignon, noix, herbes, miel, moutarde, huile colza-olive	<input type="checkbox"/> Salade de semoule d'hiver aux épices Semoule, poivrons, amande, coriandre, radis, poulet, oignon, cannelle,	<input type="checkbox"/> Salade d'endives Endives, salade, emmental, épaule, tomates	<input type="checkbox"/> Salade de pâtes au saumon tagliatelle, saumon fumé, tomate, aneth, sel fin	<input type="checkbox"/> Salade créole surimi Riz, surimi, ananas, crème, moutarde, curry, citron		
<input type="checkbox"/> Yaourt nature/aromatisé* <input type="checkbox"/> Fromage/Camembert* <input type="checkbox"/> <i>Cheesecake maison + 1,00 €</i>	<input type="checkbox"/> Yaourt nature/aromatisé* <input type="checkbox"/> Fromage/Camembert* <input type="checkbox"/> <i>Cheesecake maison + 1,00 €</i>	<input type="checkbox"/> Yaourt nature/aromatisé* <input type="checkbox"/> Fromage/Camembert* <input type="checkbox"/> <i>Cheesecake maison + 1,00 €</i>	<input type="checkbox"/> Yaourt nature/aromatisé* <input type="checkbox"/> Fromage/Camembert* <input type="checkbox"/> <i>Cheesecake maison + 1,00 €</i>	<input type="checkbox"/> Yaourt nature/aromatisé* <input type="checkbox"/> Fromage/Camembert* <input type="checkbox"/> <i>Cheesecake maison + 1,00 €</i>	<input type="checkbox"/> Yaourt nature/aromatisé* <input type="checkbox"/> Fromage/Camembert* <input type="checkbox"/> <i>Cheesecake maison + 1,00 €</i>	<input type="checkbox"/> Yaourt nature/aromatisé* <input type="checkbox"/> Fromage/Camembert* <input type="checkbox"/> <i>Cheesecake maison + 1,00 €</i>
<input type="checkbox"/> Velouté <input type="checkbox"/> Semoule au lait <input type="checkbox"/> Tarte aux pommes <input type="checkbox"/> Compote <input type="checkbox"/> Salade de fruits <input type="checkbox"/> Fruit 	<input type="checkbox"/> Velouté <input type="checkbox"/> Semoule au lait <input type="checkbox"/> Tarte aux pommes <input type="checkbox"/> Compote <input type="checkbox"/> Salade de fruits <input type="checkbox"/> Fruit 	<input type="checkbox"/> Velouté <input type="checkbox"/> Semoule au lait <input type="checkbox"/> Tarte aux pommes <input type="checkbox"/> Compote <input type="checkbox"/> Salade de fruits <input type="checkbox"/> Fruit 	<input type="checkbox"/> Velouté <input type="checkbox"/> Semoule au lait <input type="checkbox"/> Tarte aux pommes <input type="checkbox"/> Compote <input type="checkbox"/> Salade de fruits <input type="checkbox"/> Fruit 	<input type="checkbox"/> Velouté <input type="checkbox"/> Semoule au lait <input type="checkbox"/> Dessert Chocolat <input type="checkbox"/> Compote <input type="checkbox"/> Salade de fruits <input type="checkbox"/> Fruit 	<input type="checkbox"/> Velouté <input type="checkbox"/> Semoule au lait <input type="checkbox"/> Pâtisserie <input type="checkbox"/> Compote <input type="checkbox"/> Salade de fruits <input type="checkbox"/> Fruit 	<input type="checkbox"/> Velouté <input type="checkbox"/> Semoule au lait <input type="checkbox"/> Laitage <input type="checkbox"/> Compote <input type="checkbox"/> Salade de fruits <input type="checkbox"/> Fruit 

ET TOUS LES JOURS AU CHOIX

Blanc de poulet basse température 
 Jambon au torchon OU Jambon sec 
 Loin de porc basse température 
 Pièce du boucher 
 Steak haché 

Carottes persillées
 Haricots verts
 Pâtes au fromage
 Potatoes maison
 Pommes dauphines
 Croque Monsieur Salade
 Quiche Salade

Nous vous informons de la présence dans notre laboratoire de production des allergènes suivants :

Gluten, Crustacés, Œufs, Poissons, Arachides, Soja, Lait, Fruits à coque, Céleri, Moutarde, Sésame, Anh.sulfureux/sulfites, Lupin, Mollusques.

Outre les présences de ces allergènes, nous ne pouvons pas exclure une présence accidentelle d'autres ingrédients allergènes

ou bien de traces qui seraient apparues lors de la fabrication ou provenant de nos fournisseurs

Allergène	lundi 11/01/2021	mardi 12/01/2021	mercredi 13/01/2021	jeudi 14/01/2021	vendredi 15/01/2021	samedi 16/01/2021	dimanche 17/01/2021
Anhydride sulfureux et sulfites	Céleris et choux rouges vinaigrette Nuggets de blé Porc sauté au gingembre Rosti de légumes Salade de Mr Seguin	Carottes râpées aux raisins Museau vinaigrette Salade de semoule d'hiver aux épices douces	Salade pomme de terre à la marocaine Tajine de poulet Petits légumes confits au miel	Bavette à l'échalote Cervelas vinaigrette	Marrons au jus de rôti Salade créole surimi Salade de choux blancs à la japonaise		Hachis parmentier maison Saucisson à l'ail
Arachides et produits à base d'arachides							Tarte au fromage
Blé						Sauce marchand de vin	
Céleri						Sauce marchand de vin	
Céleri et produits à base de céleri	Céleris et choux rouges vinaigrette Gratin saumon épinards Nuggets de blé Porc sauté au gingembre	Brocolis à la crème Poêlée méridionale Purée St Germain maison Salade de semoule d'hiver aux épices douces	Endives braisées Pâté de campagne Purée Salade pomme de terre à la marocaine Tajine de poulet Petits légumes confits au miel	Bavette à l'échalote Cervelas vinaigrette Choux de Bruxelles aux lardons Flageolets Fricassée de lapin aux noix Potage dubarry	Filet de lieu à la crème de potiron Marrons au jus de rôti Ratatouille Salade créole surimi	Pâté en croûte Sauce marchand de vin	Blanquette de veau Hachis parmentier maison Tarte au fromage
Céréales contenant du gluten	Cheesecake Gratin saumon épinards Nuggets de blé Porc sauté au gingembre Saucisson sec Tagliatelles	Brocolis à la crème Cheesecake Poêlée méridionale Purée St Germain maison Salade de semoule d'hiver aux épices douces Semoule Tarte aux pommes	Cheesecake Endives braisées Pâté de campagne Pommes dauphines Purée Tajine de poulet Petits légumes confits au miel	Bavette à l'échalote Cervelas vinaigrette Cheesecake Flageolets Fricassée de lapin aux noix Potage dubarry Salade de pâtes au saumon	Cheesecake Filet de lieu à la crème de potiron Marrons au jus de rôti Ratatouille Salade créole surimi Salade de choux blancs à la japonaise Semoule au lait	Cheesecake Escalope viennoise Lasagne de légumes Pâté en croûte Sauce marchand de vin	Blanquette de veau Cheesecake Hachis parmentier maison Saucisson à l'ail Tarte au fromage
Crustacés et produits à base de crustacés				Bavette à l'échalote	Filet de lieu à la crème de potiron Marrons au jus de rôti Salade créole surimi		Tarte au fromage
Fruits à coque	Cheesecake Houmous de betteraves et mimosa Salade de Mr Seguin Saucisson sec	Cheesecake Houmous de betteraves et mimosa Poêlée méridionale Salade de semoule d'hiver aux épices douces Tartare ail et fines herbes	Cheesecake Houmous de betteraves et mimosa Pâté de campagne Salade pomme de terre à la marocaine Tajine de poulet Petits légumes confits au miel	Bavette à l'échalote Cheesecake Fricassée de lapin aux noix Houmous de betteraves et mimosa	Cheesecake Houmous de betteraves et mimosa	Cheesecake Houmous de betteraves et mimosa Pâté en croûte	Cheesecake Hachis parmentier maison Spécialité fromagère fouettée Tarte au fromage
	Gratin saumon épinards Houmous de betteraves et mimosa	Brocolis à la crème Houmous de betteraves et mimosa Poêlée méridionale Purée St Germain maison	Endives braisées Houmous de betteraves et mimosa Salade pomme de terre à la marocaine	Bavette à l'échalote	Filet de lieu à la crème de potiron Houmous de		

<i>Graines de sésame et produits à base de graines de sésame</i>	<i>Porc sauté au gingembre Saucisson sec</i>	<i>Salade de semoule d'hiver aux épices douces</i>	<i>Tajine de poulet Petits légumes confits au miel</i>	<i>Houmous de betteraves et mimosa Potage dubarry</i>	<i>betteraves et mimosa Marrons au jus de rôti Ratatouille</i>	<i>Houmous de betteraves et mimosa Haricots verts persillade Sauce marchand de vin</i>	<i>Hachis parmentier maison</i>
<i>Lait</i>	<i>Gratin saumon épinards Tagliatelles</i>		<i>Purée</i>	<i>Choux de Bruxelles aux lardons Riz</i>	<i>Filet de lieu à la crème de potiron</i>		
<i>Lait et produits à base de lait</i>	<i>Camembert Cheesecake Gratin saumon épinards Nuggets de blé Saint-paulin portion Salade de Mr Seguin Saucisson sec Yaourt aromatisé Yaourt nature Yaourt sucré</i>	<i>Brocolis à la crème Camembert Cheesecake Poêlée méridionale Purée St Germain maison Tartare ail et fines herbes Tarte aux pommes Yaourt aromatisé Yaourt nature Yaourt sucré</i>	<i>Camembert Cheesecake Endives braisées Pâté de campagne Purée Salade d'endives Tajine de poulet Petits légumes confits au miel Velouté fruit Yaourt aromatisé Yaourt nature Yaourt sucré</i>	<i>Bavette à l'échalote Camembert Carré demi-sel Cervelas vinaigrette Cheesecake Flageolets Fricassée de lapin aux noix Potage dubarry Salade de pâtes au saumon Yaourt aromatisé Yaourt nature Yaourt sucré</i>	<i>Camembert Cheesecake Emmental portion Filet de lieu à la crème de potiron Marrons au jus de rôti Pommes vapeurs Semoule au lait Yaourt aromatisé Yaourt nature Yaourt sucré</i>	<i>Cheesecake Delice Emmental Pâté en croûte Sauce marchand de vin Yaourt sucré</i>	<i>Blanquette de veau Cheesecake Hachis parmentier maison Spécialité fromagère fouettée Tarte au fromage Yaourt sucré</i>
<i>Lupin et produits à base de lupin</i>							<i>Hachis parmentier maison</i>
<i>Mollusques et produits à base de mollusques</i>	<i>Nuggets de blé</i>				<i>Filet de lieu à la crème de potiron Marrons au jus de rôti Salade créole surimi</i>		<i>Tarte au fromage</i>
<i>Moutarde et produits à base de moutarde</i>	<i>Céleris et choux rouges vinaigrette Gratin saumon épinards Porc sauté au gingembre Salade de Mr Seguin</i>	<i>Brocolis à la crème Carottes râpées aux raisins Museau vinaigrette Poêlée méridionale Purée St Germain maison Salade de semoule d'hiver aux épices douces</i>	<i>Endives braisées Pâté de campagne Purée Salade pomme de terre à la marocaine Tajine de poulet Petits légumes confits au miel</i>	<i>Bavette à l'échalote Cervelas vinaigrette Flageolets Potage dubarry</i>	<i>Filet de lieu à la crème de potiron Marrons au jus de rôti Ratatouille Salade créole surimi</i>	<i>Pâté en croûte</i>	<i>Blanquette de veau Hachis parmentier maison Saucisson à l'ail Tarte au fromage</i>
<i>Oeuf</i>						<i>Sauce marchand de vin</i>	
<i>Oeufs et produits à base d'oeufs</i>	<i>Cheesecake Gratin saumon épinards Houmous de betteraves et mimosa Nuggets de blé Tagliatelles</i>	<i>Brocolis à la crème Cheesecake Houmous de betteraves et mimosa Poêlée méridionale Tarte aux pommes</i>	<i>Cheesecake Endives braisées Houmous de betteraves et mimosa Pâté de campagne Pommes dauphines Purée Tajine de poulet Petits légumes confits au miel</i>	<i>Bavette à l'échalote Cheesecake Flageolets Fricassée de lapin aux noix Houmous de betteraves et mimosa Potage dubarry Salade de pâtes au saumon</i>	<i>Cheesecake Filet de lieu à la crème de potiron Houmous de betteraves et mimosa Marrons au jus de rôti Salade créole surimi Semoule au lait</i>	<i>Cheesecake Escalope viennoise Houmous de betteraves et mimosa Oeufs brouillés Pâté en croûte Sauce marchand de vin</i>	<i>Blanquette de veau Cheesecake Hachis parmentier maison Saucisson à l'ail Tarte au fromage</i>
<i>Poissons et produits à base de poissons</i>	<i>Gratin saumon épinards Nuggets de blé</i>			<i>Bavette à l'échalote Salade de pâtes au saumon</i>	<i>Filet de lieu à la crème de potiron Marrons au jus de rôti Salade créole surimi Salade de choux blancs à la japonaise</i>	<i>Pâté en croûte</i>	<i>Tarte au fromage</i>
<i>Soja et produits à base de soja</i>	<i>Cheesecake Nuggets de blé Porc sauté au gingembre</i>	<i>Cheesecake Poêlée méridionale</i>	<i>Cheesecake Endives braisées Pâté de campagne Purée</i>	<i>Bavette à l'échalote Cheesecake</i>	<i>Cheesecake Filet de lieu à la crème de potiron Marrons au jus de rôti Salade créole surimi Salade de choux blancs à la japonaise</i>	<i>Cheesecake Escalope viennoise Pâté en croûte</i>	<i>Cheesecake Hachis parmentier maison Saucisson à l'ail</i>
<i>Sulfites</i>					<i>Salade créole surimi</i>		

lundi 11 janvier 2021		mardi 12 janvier 2021		mercredi 13 janvier 2021		jeudi 14 janvier 2021		vendredi 15 janvier 2021		samedi 16 janvier 2021		dimanche 17 janvier 2021	
Céleris et choux rouges vinaigrette	113	Carottes râpées aux raisins	177	Salade pomme de terre à la marocaine	122	Potage dubarry	59	Salade de choux blancs à la japonaise	68	Oeufs brouillés	220	Tarte au fromage	179
Saucisson sec	84	Museau vinaigrette	61	Pâté de campagne	64	Cervelas vinaigrette	63	Rillettes du Mans	82	Pâté en croûte	48	Saucisson à l'ail	57
Houmous de betteraves et mimosa	262	Houmous de betteraves et mimosa	262	Houmous de betteraves et mimosa	262	Houmous de betteraves et mimosa	262	Houmous de betteraves et mimosa	262	Houmous de betteraves et mimosa	262		
Porc sauté au gingembre	215	Picatta de boeuf	163	Tajine de poulet Petits légumes confits au miel	697	Fricassée de lapin aux noix	418	Filet de lieu à la crème de potiron	175	Escalope viennoise	286	Blanquette de veau	299
Nuggets de blé	0	Petit salé	414	Andouillette à la provençale	349	Bavette à l'échalote	165	Brochette de dinde à la	195	Steak haché VBF	288	Hachis parmentier	518
Gratin saumon épinards	486	Poêlée méridionale	118	export	126	Riz	317	Pommes vapeurs	194	Sauce marchand de vin	290		
Tagliatelles	258	Purée St Germain maison	361	Pommes dauphines	401	Choux de Bruxelles aux lardons	262	Frites de patates douces	356	Haricots verts persillade	159		
export	126												
Rosti de légumes	249	Brocolis à la crème	114	Endives braisées	55	Poivrons sautés	167	Ratatouille	76	Lasagne de légumes			
Salade de Mr Seguin	320	Semoule	323	Purée	252	Flageolets	174	Marrons au jus de rôti	468				
		Salade de semoule d'hiver aux épices	383	Salade d'endives	221	Salade de pâtes au saumon	313	Salade créole surimi	742				
Yaourt sucré	78	Yaourt sucré	78	Yaourt sucré	78	Yaourt sucré	78	Yaourt sucré	78	Yaourt sucré	78	Yaourt sucré	78
Yaourt aromatisé	79	Yaourt aromatisé	79	Yaourt aromatisé	79	Yaourt aromatisé	79	Yaourt aromatisé	79	Delice Emmental	51	Spécialité fromagère fouettée	44
Yaourt nature	50	Tartare ail et fines herbes	54	Yaourt nature	50	Yaourt nature	50	Yaourt nature	50				
Saint-paulin portion	92	Yaourt nature	50	Camembert	80	Carré demi-sel	48	Camembert	80				
Camembert	80	Camembert	80			Camembert	80	Emmental portion	93				
Compote de poire	70	Tarte aux pommes	162	Velouté fruit	117	Salade de fruits	67	Semoule au lait	118	Cheesecake	225	Cheesecake	225
Pomme	54	Clémentine	50	Poire	69	Orange	47	Pomme	54				
Cheesecake	225	Cheesecake	225	Cheesecake	225	Cheesecake	225	Cheesecake	225				
Feuillantine chocolat	178	Feuillantine chocolat	178	Feuillantine chocolat	178	Feuillantine chocolat	178	Feuillantine chocolat	178				